

اطلاعات

اسرار حج

آیت‌الله‌عظمی حسین مظاهری

آیت‌الله‌عظمی حسین مظاهری **بخش دوم**

اشاره: در بخش نخست خواندیم که حج سفری است عرفانی و دارای سه منزل: بریدن از ماسوی الله برای پیوند با خداهٔ ادامه و استمرار پیوند با خدا تا تیل به مقام لقا و بازگشت به میان خلق و اجتماع به منظور هدایت. از مراتب منزل اول، به توبه، بقیظه (توجه) به قدر و منزلت خانه خدا)، تخلیه (خالی کردن دل از صفات ناپسند) و تخلیه (آزاستن دل به صفات پاک).

البته این متاع گرانبها بعد از گذر

از ریشتم کن نمودن رذیله ریا و ظاهر، در مقام تخلیه به وسیله توجه به عواقب سوء و نتایج شوم این رذیله است که به چنگ حجابین می‌افند، توجه به این نکته بر اهمیت که رنگ ریا و ظاهر، آدمی را تا سرحد شرک ساقط می‌کند: **و لا تکنوا کاذبین خرجوا من ديارهم و یطرا و رناه الناس و یصدون عن سبیل الله و الله بما یعملون مُحیطٌ**. همانند آن کسان می‌پاشید که سرمست غرور و برای خودنمایی از دیار خویش بیرون آمدند، دیگران را از راه خدا بازداشتند و خدا به هر کاری که می‌کنند، احاطه دارد. (تفال۲۷)

تجلیه:

سالک پس از مقام تخلیه و تخلیه و مداومت و استمرار بر دو عنصر «عدالت» و «اخلاص»، می‌باید به وسیله ریاضات دینی به‌ویژه تداوم در تلاوت قرآن همراه با تفکر در آن، دعا و تصریح به درگاه خداوند متعال و توسل و توجه به پیشگاه اهل بیت^(ع)، بالآخر مصداق حاضر ولایت محمدیه^(ص)، حضرت ولی‌الله الاعظم^(ع) به مقام «تجلیه» صعود کند. در این مقام قلب سالک به نور خدا منور می‌شود: **و جعلنا له نورا یمشی یمه فی سبیل الناس**: نوری برایش قرار دادیم که با آن در میان مردم بار پروده^(تعام۱۲).

تا در این سفر مبارک در سایه‌بان الطاف حق بتواند به مقام عبودیت نائل گردد و بدین ترتیب ارزش‌ها را از ضد ارزش‌ها و ارزش‌نستندان از دودقیقتان و پاکان را از ناپاکان و خواست‌های تعالی‌بخش خدا را از خواهش‌های ذلت آفرین نفس و هوا و هوس، تمیز دهد: **اَن تَتَّقُوا اللهَ یَجْعَلَ لَکُم فُرْقَانًا**: اگر از (مخالفت فرمان) خدا بپرهیزید، برای شما وسیله‌ای برای جدایی حق از باطل قرار می‌دهد. (تفال ۲۹)

مجموع این مقامات پنج‌گانه منزل اول، در کلام بلند و ارجمند امام صادق^(ع) جلوه‌گر و نمایان است: **اذا اردت الحج، فجد قلبک هـ جل جلاله من قبل عزیمک، من کل شاعِلٍ و حبج کل حاجب: هرگاه خواستی حج بگزاری، پیش از آغاز کار، دلت را از هر گونه مشغول‌کننده و مانع و حاجب، برای خدای متعال برکنار کن.**

و نفوُض اسبوری کلها الی خالقک: جریان همهٔ امور خویش را به خداوند واگذار.

و توکل علی جمیع ما یظهُر من حراکت و سکانتک: و در تمام حرکات و سکات خود، افریدگارت را توکل قرار ده.

و سلک لقضائه و حکمه و قدیر: در برابر فرمان و تقدیر او، تسلیم باش. و غم الدنیا و الزاحه و الخلق: دنیا و آسودگی و مردمان را رها کن. و آخری من حقوق تلزکم من جهه المخلوقین: خود را از حقوق مردم خارج کن [تا از تو طلبکار و ناراضی نباشند].

و لا تعاند علی زاده و راحک و اصحابک و فُرُقت و شعیبک و مالک: [در این راه] به زاد و توشه و یاران و توانایی و جوانی و ثروت خود اتماد مکن.

فان من اعدای رضا الله و اعتمد علی شئیء، صبره علیه عدوٌ و ویلا لیعلم انه لیس له قُوّه و لا حیلَه و لا لاحد، الا بعهمة الله تعالی و توفیقهِ: زیرا



آن کس که دعوی مقام رضا و تسلیم الهی کند و با این حال به چیز دیگری اعتماد کند، خداوند همان چیز را دشمن و موجب ضرر و وبال او می‌گرداند، تا بداند که نه او به هیچ کس را قدرت و تدبیری نیست مگر به عصمت و توفیق اعطائده از جانب خداوند.

و استعد استعداد من لایرجو الرجی: [در این سفر] به اندازهای خود را آماده کن که گویا امید بازگشت برایت نیست.

و احسن الضعیف: در مقام احرام، گناهان گذشته را به یاد آرید و آن راع اوقات فراض الله و نشن نبیه صلی الله علیه وآله وسلم و با محبّ

علیک من الأدب و الاحتمال و الصبر و الشکر و الشفقه و السخاء و ایثار الزاد علی دوام الاوقات: پیوسته اوقات و اجابت الهی و سنن پیامبر^(ص) را و آنچه بر تو واجب است از آداب عرفی و تحمل و بردباری در برابر ناراحتی‌ها و ابتیالات و شکر نعمت‌های خداوندی و گشاده‌دستی و بخشش، مراعات نما. (مصباح‌الشریع، باب۲۲)

احرام

مقدمه احرام، غسل احرام است. حقیقت این غسل، توبه و رجوع است: **فصل غسل الماء التوبه الخالصه ذنوبک و الیس کسره الصدق و الصفاء و الخُصوع و الخُشوع**: در مقام احرام، گناهان گذشته را به یاد آرید و آن را با آب توبه شستشو دهید و آنگاه لباس صداقت و صفا و فروتنی و ترس را به تن کنید. (مصباح‌الشریع، باب۲۲)

احرام در حج تکریر^(۱)احرام باید تمام توجهش به جانب معشوق باشد، به واسطه گفتن تکبیر^(۲)احرام باید تمام توجهش به جانب معشوق باشد.

از ابتدای نماز تا انتهای آن، چیزی و کسی او را مشغول نکند، همچنین است احرام. «احرام» یعنی پشت‌کردن به دنیا و آنچه در دنیاست و نر نمودن به خدا و خشنودی و اجابت امرش، چنانچه از امام صادق^(ع) نقل شده است: **احرام من کل شیء یمتنک عن ذکر الله و یمحِبُک عن طاعة: هرچیز شو از هر چیزی که تو را از یاد خدا منع می‌کند و از بندگی او باز می‌دارد.** (مصباح‌الشریع، باب۲۲)

به هنگام احرام، می‌باید به یاد مرگ و کفن و قبر بود که روزی با این هیأت، خدا را ملاقات خواهد کرد. در موقع گفتن «لیبک» توجه کند که خدا او را دعوت کرده است و او با این الفاظ، به خداوند پاسخ می‌دهد: **یا رب یعنی اجابه صافیه زایگه ه – مَرْجُل – فی دعوی کتبک مُشککا بمرهوه الوُفّی: از تلبیه خود، قصد کند پاسخ دادن خداوند را با نهایت صفای خاطرش و خلوص نیت، درحالی‌که به عروه الوفا‌ی حق و به حقیقت ایمان، تمسک می‌جوید.** (مدام)

طواف

طواف تشبیهی است به فرشتگانی که پیرامون عرش خداوند دائم در طوافند: **و ترى الملائکه حافین من حول العرش یسبحون یحمدون ربهم: فرشتگان را می‌بینی که بر گرد عرش خدا حلقه رده‌اند و پروردگارتان را ستایش می‌کنند.** (زبر، ۷۵) همان‌گونه که طواف آن ملائکه در عرش، نشانه عقابت آنها به خداست، طواف بنده نیز نشانه شوق بنده به خداست.

«لف یطلیک عم الملائکه، حول العرش کلطوافی عم التَّسْلیمین یُنشک حول البیت» همان‌طور که جسمت پیرامون خانهٔ خدا دور می‌زند، با قلب خود گرداگرد عرش طواف کن. (مصباح‌الشریع، باب۲۲)

تکرار طواف به منظور بیان شدن مقام تسلیم و عبودیت است، و با حصول این مرتبه، دریده شمسند حجاب‌ها، و پس از آن آراسته شدن به زینت دلت و مسکنت در مقابل حق، تواضع و حلم در مقابل خلق، زهد، سخاوت و قناعت در برابر دنیا (مقام تخلیه و تخلیه) می‌باشد.

و... به نور مطلق کشانده می‌شود و مورد عنایت خاص خداوند واقع می‌گردد که خواه ناخواه به مقام لقا و نفا که همان انتهای صراط مستقیم است، می‌رسد: **قد جاءکم من الله نُور و کتاب نبی یمهدی به الی نور انعم**

رضوانه سُبُل السلام و یُخرجُهم من الظلمات الی النور بانه و یهدیهم الی صراط مستقیم: قطعا برای شما از جانب خدا روشنی و کتابی روشنگر آمده است. خداوند هر که را از خشنودی او بی‌پروای کند، به‌وسیله آن کتاب به راههای سلامت رهنمون می‌شود، و به توفیق خویش، آنان را از تاریکی‌ها به سوی روشنایی بیرون می‌برد و به راهی راست هدایتشان می‌کند. (مائده، ۱۶-۱۵)

ادامه دارد

اشاره: مرحوم آیت‌الله علی‌اصغر مسلمی کاشانی از تبار عالمان آزاده و آزادمنش بود. رجوع به زندگی علمی و اجتماعی ایشان و احترام به بزرگان و استاید خویش روشنی بر این مباحث، با وجود فضل فراوان، در دویس همه بزرگان و استاید بنام شرکت می‌کرد و متواضعانه می‌موخت. آنچه در پی می‌آید، دو گفتگوی مجزااست. در مصاحبه نخست که بیشترها با آیت‌الله مسلمی کاشانی درباره آیت‌الله سید محمدباقر صدر شده، ضمن بیان احوال شهیدصدر، نیم‌نگاهی نیز به زندگی خود این عالم تازه‌درگذشته شده است. گفتگوی دوم نیز با یکی از شاگردان آیت‌الله مسلمی صورت گرفته و نشریه «حریم امام» (هفته‌نامه آستان امام خمینی^(۱)) به مناسبت چهلمین روز درگذشت آن مرحوم، اقدام به نشر آنها کرده است که در اینجا با مقداری تلخیص در دسترس خوانندگان گرامی قرار می‌گیرد.

مختصری از خودتان بگویید. از کجا شروع کردید و اساتیدتان چه کسانی بودند؟

اولین استادم آیت‌الله آقای سید محمدحسین رضوی بود که هم‌مباحث اجمال‌گلیپایگانی در نجف بود. آقای رضوی را در دهه‌سالگی معمم کرد. تقریبا سه سال در کاشان بودیم و بعد به قم مشرف شدیم. پنج سال در قم بودم. از حضرت معصومه خواستم که به زیارت کربلا مشرف شوم که بعد به همراه پدرم به عتبات رفتیم؛ ایشان یک ماه آنجا ماندند و بعد به ایران برگشتند و من ۲۳ سال در نجف اشرف مشرف بودم.

چند سال درس مرحوم شهیدصدر شرکت داشتید؟

از این ۲۳ سال، نه سالی را به درس شهیدصدر رفتم. قدرت نداشتیم که در دو درس ایشان شرکت کنیم. ولی یک درسشان را رفتم و الفاظ ایشان را نوشتم. ایشان فوق نایغه بود. آندقر قوی بود که سه حلقه شاگرد داشت و من به این پیرمردی جزو حلقه سوم که سه حلقه شاگرد داشتم. آقای صدر پرسید: «این حقاقت را (سه دوره را) که چهار جلد کتاب است، در چه مدت نوشته‌اید؟» فرمود: «در ده ماه». گفتیم: هر کتابی به این‌ها خونی می‌دهند، ایشان می‌گوید: «من بدون مطالعه نگاه کردم؛ اما کتاب اسس‌المنطق را در چه مطالعه کنم و همین طوری متوجه نمی‌شوم.» اما در چه مدت نوشتید؟ فرمود: «هفت سال». گفتیم: «چطور این چهار جلد، ده ماه و این یک جلد هفت سال طول کشید؟» گفت: «آقا سید محمدعلی شاگرد من بودم تا طول تألیف این کتاب هر روز اشکالانی می‌کرد؛ تا به این اشکالات جواب دهم، هفت سال طول کشید.»

مرحوم صدر چه مدت درس داشت؟

حدود پانزده سال یا شاید کمی هم بیشتر. کفایه را که دو جلد است، برای آقای سید عبدالعسین لاله‌زاری و برای آقای سیدباقر حکیم گفته بود. بعد هم سر خارج را شروع کرد و سیزده چهارده سال هم دوره اصولش بود که من تا سالش را درک کردم.

شیوه درسی ایشان چگونه بود؟

ایشان آندقر مسلط بود که با تسبیح بازی می‌کرد و مطلب می‌گفت و اصلا فراموشی نداشت. من به حاشیه منظومه سبزواری چیزی را پرسیدم که از حفظ جواب داد: گفتیم: «چه زمانی اینها را حفظ کردید؟» گفت: «سر هر غزایی که می‌نشینم، دو مشکل علمی را در کتب ذکر شده است و درست هم حل نکرده‌ام؛ با بیان خودم بلد نمی‌شوم. از سر خدا بلند می‌شوم.» ایشان حتی در یک مذاخوئردن، خالی از ذکر علمی نبود. از سامرا به کاطمین رفتیم؛ در قطار کسی از من در مورد آقای صدر پرسید: «ایشان چگونه است؟» گفتیم: «به ایشان چه کار داریم؟» (البته دولتی بود) گفتیم: «ما می‌دانیم که ایشان مجتهد هستند، لکن در اعلمیت و مسائل سؤال داریم.» گفتیم: «ایشان همه چیز را بلد هستند، اما آیا اعلم است یا نه، باید با ایشان صحبت کنیم.» بعد به ایشان گفتیم: «آقای‌ا اعلمیت شما از من پرسیده شما اصلا در دوره فقه استنباط فرموده‌اید؟» گفت: «بله». گفتیم: «دوره فقه بیست سال طول می‌کشد؛ شما از کی شروع کرده‌اید؟» فرمود: «بیست سال است که شروع کرده‌ام؛ بیست سال است که کتاب دایام^(۲) (آل‌یاسین) را حاشیه می‌زنم؛ تاریخش را ببینید.» گفتیم: «شما آن وقت طلبه بودید و درس آقای خونی می‌رفتید.» به عربی گفت: «حضرت مصبور اشکنازل، لا حضور تهم.» قبل از آنکه به درسشان بروم، حرفهای ایشان را می‌دانستم. امام موسی صدر در مورد ایشان گفته بود: «ما چند نفر که در بخششان حاضر می‌شویم، مانند گنجشک هستیم و او مانند باز شکاری است؛ یک پنجه روی سر هر کس بگذارد، نمی‌تواند تکان بخورد.

از روش تدریس آقای صدر می‌فرمودید.

در فقهه هم درس می‌گفت. در راه که می‌آمد تا به محل درس برسد، کتاب رسالت را مطالعه می‌کرد. یک شنب مباحثه‌ای بین ایشان با آقای خونی واقع شده بود و در آنجا ادعا شده بود چنین روایتی داریم یا نداریم؛ ایشان یک یا دو شب تمام روایات و مسائل را دیده بود و کنار گذاشته بود. یک بار به آقای خونی گفتیم: «شما در فائن مسئله چه می‌فرمایید؟» گفت: «این چنین می‌گویم» گفتیم: «فصل شاگردان شما این‌طور گفته‌اند.» گفت: «افضل شاگردان من چه کسی است؟» گفتیم: «آقا سیدباقر صدر» گفت: «آقا سیدباقر صدر شهید را می‌گویید؟» و اعتراف کرد

که افضل شاگردان است.

می‌گویند یک شب آقای خونی از درس بلند می‌شود و آقا سیدباقر هم به بدن‌النشان می‌رود و مطلبی را برایشان می‌گوید: اشکال اول را می‌گوید و آقای خونی جواب می‌دهد؛ اشکال دوم را می‌گوید. دوباره آقای خونی جواب می‌دهد تا هفت اشکال. بعد آقای خونی می‌گوید باید مطالعه کنیم، یک مرتبه آقای صدر به من فرمود: «آقای خونی نایغه است.»

مطالب را دسته‌بندی القا می‌کرد؟

بله، القا و دسته‌بندی می‌کرد؛ قسم اول، قسم ثانی، قسم ثالث و پشتت سر هم؛ و این قسم چگونه است و چند

به همه طلاب کمک می‌کرد و شهریه قرار داده بود. طلاب هندی، افغان و عرب که قسم النشآن عرب بودند. اینجا دنبال ما می‌آمدند که شهریه آقای صدر را برایشان درست کنیم؛ ایشان فرمود: «چند نفر هستند؟» گفتیم: «حدود چهل، پنجاه نفر» و اتفاقا وقتی رفتم دفتر را باز کردم، حدود سیصد نفر بودند. من هم مقسم سه طبقه بودم.

جایگاه اجتماعی و معیشتی در بین مردم چگونه بود؟ در حال حاضر تدریس دارید؟

یک درس؛ همان حقاقت شهید صدر.

آیت الله سید محمد باقر صدر از زبان آیت الله علی اصغر مسلمی کاشانی

شهید صدر نابغه بود



حالت دارد. کسی که این گونه مسلط باشد، از دسته‌بندی عاجز نیست. دوست شاگرد داشت.

از سلوک منوی ایشان هم بگویید؟

اگر بگویم که کارها و بزرگواری‌اش شبیه یکی از سیدعبداله دیستته اول بود، شاید باور نکنید. برادر آقای اسامه عبدالاعلی سبزواری به نجف آمده بود، ما به دیدن آقای صدر رفتم؛ آقای سیدعبدالاعلی از ایشان پرسید: «اگر ما یک خبری را شنیدیم و شک داریم که خبر صادق است یا کذب است، مثلا اگر زید وارد این خانه شد، ما شک داریم که این خبر صادق است یا کذب، نه می‌توانیم بگیریم زید در خانه آمده است و نه می‌توانیم بگیریم نایمده است.» بدون تأمل گفت: «علم اجمالی دارید؛ با خودش دروغ است یا تقیض.» آقای سبزواری سکوت کرد. ایشان کائما تمام مطالب علمی مربوط به اجتهاد و علم را، هرچه

ساده‌یست‌اش واقعا بی‌تکلف بود. از خانه تا محل درس پیاده می‌آمد و همه فکر می‌کردند ایشان طلبه‌ای معمولی است. شخصا خرید می‌کرد. زهد و عبادتش واقعی بود. به مال دنیا علاقه‌ای نداشت. به دیگران زیاد کمک می‌کرد. حتی در این اواخر یکی که به علت امور مالی به زندان افتاد، شخصا رفت و کمک مالی کرد و او را از زندان بیرون آورد

می‌گفتند، جواب را حاضر و آماده در مجلس پاسخ می‌داد و فروگذار نمی‌کرد. **چرا حکومت عراق با ایشان مخالف بود؟** چون به صدام گفت: «تو مخالف اسلام هستی.» شهیدصدر شجاع بود. **خصوصیات حقاقت ایشان و ویژگی‌های اصولی‌اش چه بود؟** حقاقت شهید صدر عصارهٔ اصول است. **آیا به طلبه‌ها کمک می‌کرد و مساعدت داشت؟**

مکتب امام صادق (ع)



آنان از این غلو گفرازمی‌کرد که خود به اسلام برگرد، درین نیرتند بماند. ایشان نیز در کوفه به پیروان خود اشاره کرد و آن حضرت گفتاری گفرازمی بر زبان رانلدند که با برخورد دریده ایشان زوربر شدند.

شهریه شهید صدر^(۱) نیز برخی از مردم کوفه، پس از شهادت آن حضرت با اقتباس از نجات حضرت عیسی^(ع) از دار یهودیان، قائل به رخداد مشابهی برای امام حسین^(ع) شدند و گفتند شخص مقتول آن حضرت نبوده و شاید افریده دیگری را با چهره مشابه آن حضرت به قتل رسیده است! در دوران اسام صادق^(ع) نیز باز در کوفه بار به آن آنچه در برخی منابع از جمله رجال کشی آمده است، حدود پنجاه تن یکصداه شدند و گفتند: «لا اله الا جعفر!» فرماندار کوفه آنان را دستگیر کرد و در میان مسجد جامع کوفه به درویشان ایشان آورد و با نفت آنها را آتش زدند، تو تن از این میزبان امام صادق^(ع) یعنی روایت‌کنندگان از آن حضرت برآید، به مدینه نزد امام^(ع) رسیدند و از غلو خود توبه کردند؛ یکی از این دو تن همین مقضل بن عمر بود و دیگری سالم بن مکرم. عامل عمده این‌گونه غلوه‌ها، یکی دانش اهل اطهر^(۲) بود و دیگری ابراهیم که در آنجا به برخی افراد از جمله «رجال کشی» (قرن چهارم هجری) آمده، پس از پایان جنگ جملی، این چند تن از مولوان هندی به بصره، اختلاقی مالی بیاد آمد و با هم درگیر شدند. چون برای دوری به نزد امیرالمؤمنین^(ع) آمدند، توانستند ترجمانی بیابوزن، اما امیر مؤمنان با آنان به زیان مادی-شخصی بیابوزن، باین صراط گویی آنان از کفر بدبترسی فرمود. به فکر غلو در علی^(ع) دچار شدند و به ادعای خدایی آن حضرت به سجده افتادند! علی^(ع) هرچ‌کرد که

شنبه ۷ مرداد ۱۳۶۴ - ۵ ذی القعدة ۱۴۲۸ - ۲۹ جولای ۲۰۰۷ - سال نو، دوم - شماره ۲۶۷۸

می‌آمد و همه فکر می‌کردند ایشان طلبه‌ای معمولی است. لباس‌های تمیز و خوب می‌پوشید. برای خودش شخصا خرید نمی‌کرد. زهد و عبادتش واقعی بود. به مال دنیا علاقه‌ای نداشت. حتی امکان نداشت که از انجام می‌داد. پدرم تعریف می‌کرد در مسجد بروجرودی شهر نجف، شبی در نیمهٔ شبان با ماه رجب که اعمال مخصوصی دارد، ایشان آن اعمال مخصوص طوافی را که از روی فغانیه خوانده می‌شد، تماما می‌خواند. در حین خواندن برق رفت و تاریک شد. حدود بیست دقیقه ایشان به‌ظاهر سرپا ایستاده بود. من برق بیاید و دوباره شروع به باقی اعمال کرد. نماز که تمام شد، پدرم گفت: «در این بیست دقیقه می‌نشیندت تا برق بیاید و بعد باقی اعمال را به جا می‌آوری.» ایشان گفت: «بعد از آنکه گفتن شدم.» تلاوت قرآنیان کرد. وقت ترک نمی‌شد و هر شب یک جزو، می‌خواند. به دیگران زیاد کمک می‌کرد. به غیر از اینکه شهریه طلبه‌ها را درست می‌کرد، کمک‌های زیادی در حد توان خود به طلبه‌ها می‌کرد. اگر کسی اظهار ندراری می‌کرد، در حد توان خود کمک می‌کرد. حتی در این اواخر یکی که به امور مالی به زندان افتاد، شخصا رفت و کمک مالی کرد و او را از زندان بیرون آورد.

کیفیت تدریس، بیان و القای مطلب و نحوه ورودشان به مباحث درسی چگونه بود؟ ایشان زمانی که می‌خواست کتابی را درس بدهد، تمام کتابهای را که درباره آن و حواشی آن بود، کلاما مطالعه می‌کرد. می‌گفت: «قبلا حافظه‌ام خیلی قوی بود؛ تا اینکه در نجف با شخصی گرفتیم. در حین کشنی سرم به زمین خورد و از آن زمان کم کردم. حافظه‌ام کم شده است.» به همین علت برای اینکه مطلب از یادش نرود، یادداشت برمی‌داشت. هر آنچه مطلب خاص باشد، به ما می‌گفت؛ حتی اگر از روی دیگری متوجه می‌شد مطلبی را فراموش کرده و نگفته است، سریعاً به ما می‌گفت.

در امام تعطیلی، مرحوم آقای شیخ محمد شاه‌آبادی در پارک سلالریه فلسفه درس می‌داد. ایشان هم شرکت می‌کرد و به من می‌گفت شما هم بیا، همراهی ندارد. من هم می‌رفتم. آن آقای شاه‌آبادی گهگاه زبانه اردویی ترتیب می‌داد؛ یک بار به همدان رفتم. آشپزی این گروه را آقای مسلمی انجام می‌داد و این از تواضعشان بود. آیت‌اللهی که عمری درس خوانده، نباید برای یک جمع غذا درست کند! من هم به ایشان کمک می‌کردم. از علمای دیگر خاطرات ز می‌دادی می‌گفت و من حسرت می‌خورم که کاش وقتی ایشان اینها را بیان می‌کرد، من می‌نوشتم.

بیشتر متمایل به چه کدام یک از بزرگان بود؟ بیشتر از آیت‌الله صدر تعریف می‌کرد و در درس اصول هم، بیشتر از اصول ایشان تدریس می‌کرد. **ایشان از عالمی منزوی می‌دانستند. چرا؟** آن‌طور که دوست تعریف می‌کرد، در زمانی که نجف بود و امام به آنجا رفت، ایشان جزو افرادی بود که به بدرقه امام رفت. بعد از پیروزی انقلاب، حضرت امام از آقای مسلمی خواست تا مسئولیتی قبول کند؛ ولی ایشان گفت: «می‌خواهم تدریس کنم.» امام هم قبول کرد. علت دیگر، تواضع ایشان بود. آن‌که علم زیادی داشت، ولی این‌گونه نبود که آن را بیان کند و طوری بود که بخوادو مشهور بشود.

ایشان با علما و بزرگان چگونه بود؟ به همه دفاتر می‌رفت و به همه علما سر می‌زد. حتی به رهبری هم با ایشان آشنایی کامل داشت، تا چه برسد به علمای دیگر. **ایشان به شاگردپروری تا چه میزان اهمیت می‌داد؟** ایشان شاگردان زیادی پرورش داد. زمانی که در خدمتشان بودم، خیلی‌ها در درس ایشان شرکت می‌کردند و می‌رفتند. حتی شاگردانی را سرراغ دارم که در حال حاضر جزو استاید خوانسار و گلیاپک‌ها هستند.

روش ایشان در شاگردپروری چگونه بود؟ آیا درسی که می‌داد فردا از آنها می‌خواست و تعقیب می‌کرد؟ بله. از آنها کار می‌خواست. در این اواخر خیلی از کارها را به من سپرده بود. اصول کافی که می‌خواندیم، به من می‌گفت: نکات ادبی آن پای شمسادت و شما باید قسرا این کارها را انجام بدهی.» صبح هم که در کلاس حاضر می‌شد، حتما می‌پرسید که مثلا این چه صفه‌ای است؟ یا این کلمه ترکیبش چه می‌شود؟ درس را زیاد پیگیری می‌کرد و از طلبه‌ها سؤال می‌پرسید. بشکار زیاد در تدریس داشت و مطالعه نکرده سرر کلاس حاضر نمی‌شدند و هر کتابی در مورد آن موضوع بود، مطالعه و در کلاس بیان می‌کرد. ما هر چه داریم، با ایشان است.

یکی از خصلت‌های ایشان این بود که در هر مجلسی از کوچکترین فرصتی استفاده می‌کرد و بحث علمی را پیش می‌کشید.

اطلاع دارید مباحثه‌ای‌های ایشان در نجف کدام یک از بزرگان بودند؟

از پدرم شنیدم که آقامصطفی خمینی به منزل آقای مسلمی بسیار می‌آمد و با ایشان مباحثه علمی می‌کرد. آقای مسلمی همسایه خیلی خوبی بود.

جامع المقدمات، امثله و درسه‌ای ابتدایی را آموزش بدهد! این تواضع ایشان را نشان می‌دهد. خیلی کم پیدا می‌شوند کسانی که این‌گونه باشند. بیشتر آقایان به دنبال تدریس درسه‌ای مکاتب، رسالت و بالاتر هستند؛ ولی ایشان سرپا گفت: «خودم درس می‌دهم.» زوربوری دفر آیت‌الله صافی حجره‌ها بود، آنجا را گرفت و شروع به درس درسه‌ای اولیه به من و برادرم کرد. هر روز ساعت هشت صبح در همان حجره با هم قرار داشتیم و به ما درس می‌داد. از او زیاد می‌پرسیدند که چرا کتابهای اولیه درس شما نشان است؟ آقای مسلمی در مدرسه اندک خیلی مصمم و محقق و از لحاظ روش واقعا اصولی، فقه و خیلی ادیب بود.

می‌دانید که در حوزه بعضی از درسه‌های مربوط به جامع المقدمات را نمی‌خوانند؛ اما از تمام کتاب را به طور کامل برای ما بیان و تدریس می‌کرد. در هیچ روزی از سال حتی امام تابستان و جمععه‌ها درشن تعطیل نمی‌شد. زمانی که درام لعه به پایان رسید، برادرم به دنبال استاید دیگری رفتم؛ ولی من با ایشان باقی ماندم. کتابهای جامع المقدمات، سیوطی و مغنی را که هشت باب است و در حوزه فقط کامل و با آموزش داد. در این بین شاگردان زیاد دیگری هم می‌آمدند و می‌رفتند؛ ولی شاگرد نایشان من بودم. در سالهای پایانی عمرشان فقط کتاب «اصول کافی» مانده بود که برای ما می‌خواند.

تحصیل شما نزد ایشان از آغاز تا پایان چه میزان طول کشید؟ از سال ۶۷ درس خواندن من خدمت ایشان شروع شد؛ ولی در این بین چون تدریس بعضی از درسه‌ها، مانند کفایه را برای دیگران که تازه آمده بودند، تکرار می‌کرد، من نمی‌رفتم. زمانی که متوجه شد اصول کافی را شروع کرده است، دوباره به خدمتشان رفتم. از سال ۶۷ تا قبل از عید اصال از محضر آیت‌الله مسلمی کاشانی استفاده کردم.

لقفا از سجایای علمی و تسلط ایشان به مفاهیام درسی بفرمایید.

یکی از خصوصیات بارز ایشان، تواضع علمی بود؛ به طوری که حاضر می‌شد از مطالب ابتدایی مثل شرح امثله تدریس کند. تواضع دیگرشان این بود که در کلاس درس تمام علما شاخص می‌کرد و کاری نداشت که این عالم همسن، کوچکتر یا بزرگتر از خودش است. من می‌گفتم ایشان شناسنامه علماست. همه علما را کامل می‌شناخت. در خلال درسها از خاطرات علما تعریف می‌کرد. از استاد اول خود، آیت‌الله رضوی تعریف می‌کرد تا آیات عظام، صدر، خویی، سید عبدالعلی و سبزواری. همه را

آیت‌الله مسلمی با دسترنج خودش امرار معاش می‌کرد و با وجود آنکه درجه علمیت داشت، در منزل قالی می‌بافت و حاضر بود درسه‌های ابتدایی را آموزش بدهد. این تواضعشان را نشان می‌داد. در تدریس بسیار مصمم، محقق و واقعا اصولی بود. مطالعه نکرد سر کلاس حاضر نمی‌شد و هر کتابی در مورد آن موضوع بود، مطالعه می‌کرد

می‌شناخت و در تمام درسه‌ای آنها شرکت می‌کرد؛ چه در زمانی که در نجف اشرف بود و چه در زمانی که در قم حضور داشت. ایشان چون در درس آیت‌الله صدر و خویی شرکت می‌کرد، واقعاً تیرا زید در اصول داشت. در اوایل طلیکی ما، در درس آیت‌الله ریاضی هم شرکت می‌کرد و جزو مستکین بود؛ یعنی اگر اشکالی می‌گرفت، آقای وحید روی آن موضوع به طور کامل فکر می‌کرد و علاقه بسیاری به ایشان داشت. چره ادیب بود، در سن ادبیات واقعا مهارت داشت. در بحث علمی و فقه هم مهارت خاصی داشت. از اعتبارات خود برای دیگران استفاده می‌کرد. ایشان چون جزو استاید و به نوعی جزو وکلای آیت‌الله خویی بود، اعتبار زیادی داشت. اگر کسی نامه‌ای برای شهید می‌خواست، حتما می‌داد و اگر فردای آن روز می‌آمد و می‌گفت که اهمیت داده نشده، خودش شخصا مراجعه می‌کرد. به کار او رسیدگی می‌کرد. به دفاتر می‌رفت که شب شهریه آن شخص را ندادند. برای خودش شهریه‌ای نمی‌گرفت، ولی از اعتبار خود برای دیگران طلب می‌کرد.

یعنی آثار و مقامی برای خودش قائل نبود. بله. همین‌طور است. در برابر اهل بیت^(ع) تواضع زیادی داشت و هر زمان اسمی از آن بزره می‌گفت، گریه می‌کرد و با تمام وجود می‌پایاندد. **ای روح الامین! چه گفته‌اند، همیشه از یاد وقایع سیدالشهدا گریه می‌کرد.** ساده‌زیستی ایشان واقعا بی‌تکلف بود. از منزل تا محل درس پیاده

به این شخص نوه‌داند؛ ولی مشخص نیست از آثار به دست آمده از وی، در علم شیمی امروزی اثری مانده یا استفاده‌ای شده باشد. در هر حال نتان مستند نیست این آثار به امام صادق^(ع). عباراتی است که در نوشته‌های او به طور مکرر آمده که: «قال سیدی و مولای جعفر بن محمد.» درحالی که برای ما چندان مشخص نیست که آیا منظور از این «جعفر بن محمد»، امام صادق^(ع) باشد یا شخصی دیگر.

گویا امام صادق^(ع) در توصیف تربت پیامبر^(ص) فرموده‌اند: «فیر رسول الله محضب صیاء حمرام» (با رنگهای سرخ پوشانده شده)، آیا از وجود چنین توصیفات استنباط می‌شود که مزار آن از زمان، در میان عموم مردم شناخته شده نبوده و مثلاً زیارت قیام پیر تا زمان امام صادق (حدود سال ۱۲۰ق)، در میان مسلمانان رایج نبوده است؟

مسلم بن پیغمبر اکرم^(ص) اندرون حجره‌ای از احادیث و اقوال به این مورد، نداشت و ناآگاهی از ناآگاهی و تعجب برانگیز نیست؛ بنابراین چنین اخباری در نهایت ممکن است دلالت بر ناآگاهی مردم یا بی‌اطلاعی شخص مخاطب امام داشته باشد و به هیچ وجه دلالتی بر عدم رواج زیارت آرمگاه آن حضرت ندارد.

در زیارت‌های المومنین^(ع) در مقدمه ربیع الأول که امام صادق^(ع) آن را به محمد بن مسلم تعلیم داده‌اند آمده است که «از باب‌السلام وارد شو، و نیز آمده است خود را به حق ببشپان و یگو،.» از این تعبیر به نظر می‌رسد که مزار امیرالمؤمنین^(ع) تاکنون، از یک طرفه و تعبیر برانگیز نیست؛ بنابراین چنین اخباری در نهایت ممکن است دلالت بر ناآگاهی مردم یا بی‌اطلاعی شخص مخاطب امام داشته باشد و به هیچ وجه دلالتی بر عدم رواج زیارت آرمگاه آن حضرت ندارد.

در زیارت‌های برای امیرالمؤمنین^(ع) از امام صادق^(ع) نقل شده است، اما از سوی دیگر اخباری که حاکی از اینکه موضوع ربیع المومنین^(ع) تا زمان امرا رضا مورد اختلاف بوده است.

تا پایان دوران حکومت امویان با بر وصیت آن حضرت، فرزندان ایشان از پنهان‌کاری‌ها موجه و معقول و ادامه داده و مخالفتی ننموده‌اند. اما عباسیان که روی کار آمدند، خودشان سعی



بانک انصار



وی با اشاره به پیش بینی برنامه های گسترده برای سال ۱۳۹۶ بانک، تعدادی از این برنامه ها را به شرح ذیل بیان نمود :

- طراحی و پیاده‌سازی ساختار مبتنی بر کسب و کار در سطح شعب
- پیاده‌سازی استاندارد بازل ۲
- استقرار کامل سیستم مدیریت کیفیت و فرآیندهای بانک
- محل‌سازی چرخه عمر محصولات بانک
- بهبود روش های اعتبار سنجی و رتبه بندی مشتریان
- بهبود سازی پرتفوی اعتباری
- پیگیری چند لایه برای وصول مطالبات غیر جاری
- گسترش روابط بانکداری بین الملل و حضور فعال تر در بازار
- استقرار سامانه حسابداری مشتریان
- بهبود سازی فرآیندهای استاندارد فناوری اطلاعات با استقرار فرآیندهای ITG
- گسترش خدمات بانکداری دیجیتال
- انجام حسابرسی فرآیندهای فناوری اطلاعات بر مبنای الزامات ITIL و Cobit
- استفاده از ابزارهای داده کاوی برای کشف الگوهای رفتاری مشکوک و متقلبانه
- تهیه سامانه محاسبه نقطه سربه سری و بهینه سازی سود شعب
- تلاش در جهت احراز رتبه مناسب در شفافیت اطلاعات مالی در بین بانک های بورسی کشور
- تشکیل کانون ارزیابی و ارزیابی مدیران و کارکنان در مشاغل حساس کسب و کار
- تهیه محل مفهومی بانکداری در تراز انقلاب اسلامی
- توسعه و پیاده سازی بازاریابی دیجیتال
- اجرای تحقیقات بازار کسب وکارهای کوچک و متوسط

رئیس شورای عالی اقتصاد مقاومتی بانک انصار : تا پایان سال حدود ۶۲ درصد از کل تسهیلات اعطایی در جهت سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و حمایت از تولید داخلی پرداخت گردیده است.

رئیس شورای عالی اقتصاد مقاومتی بانک انصار در این مجمع با اشاره به اقدامات بانک در راستای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی گفت ، در سال گذشته جهت گیری به اعطای تسهیلات بانک انصار به نحوی هدف گذاری شد که تا پایان سال حدود ۶۲ درصد از کل تسهیلات اعطایی در جهت سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و حمایت از تولید داخلی پرداخت گردید.

در این جلسه بعد از ارائه گزارش مدیرعامل، گزارش حسابرس و بازرس قانونی قرائت گردید و صورت های مالی و عملکرد هیأت مدیره بانک برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰ تصویب شد . سپس مجمع عمومی آقای ابراهیم محمدی را به عنوان عضو علی البدل هیأت مدیره بانک انتخاب و حسابرس مستقل و بازرس قانونی و روزنامه های کثیر الانتشار بانک برای سال مالی ۱۳۹۶ تعیین گردید.

در پایان با توجه به تصویب مبلغ ۲۶۵ ریال سود هر سهم شرکت اصلی (بانک) توسط مجمع ، مبلغ ۱۵۰ ریال سود تقسیمی برای هر سهم ، به تصویب رسید.

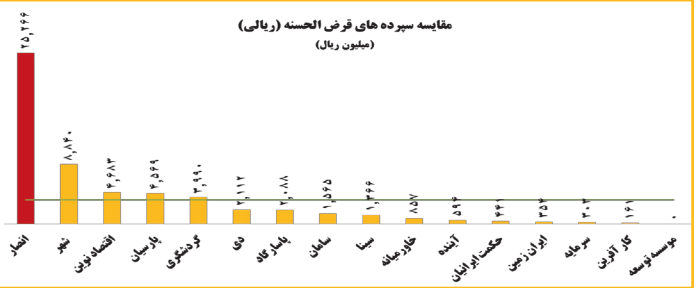
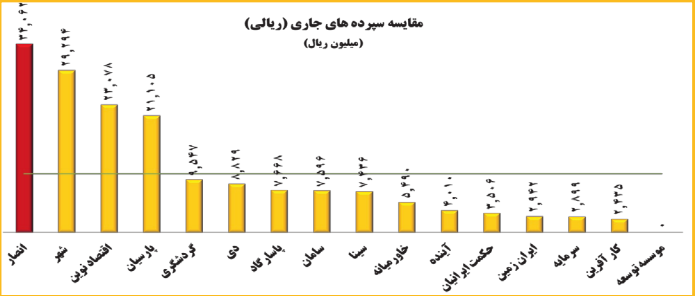
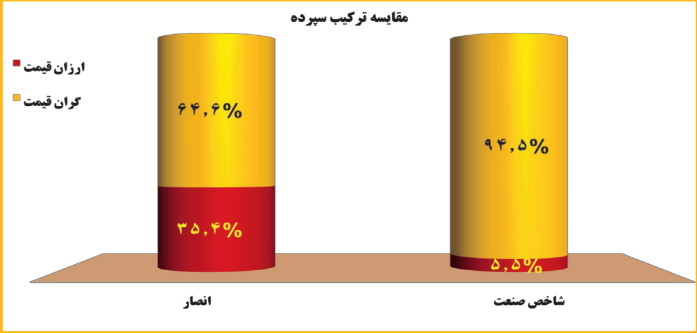
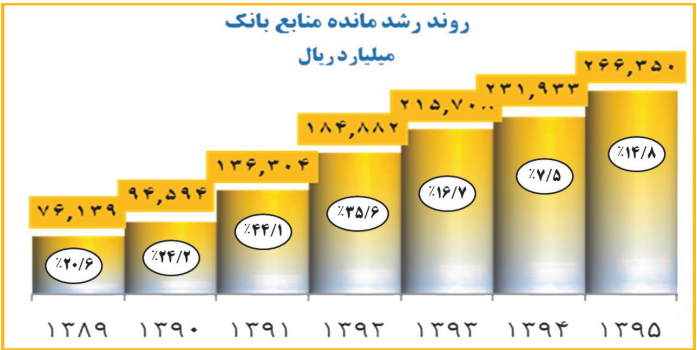
شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۶ - ۵ ذی القعدة ۱۴۳۸ - ۲۹ جولای ۲۰۱۷ - سال نویدوم - شماره ۲۶۷۷۸

توزیع سود ۱۵۰ ریالی توسط بانک انصار

گزارش مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام

مدیر عامل بانک انصار با انجام تحلیلی در خصوص حجم و ترکیب سپرده‌های بانک که در پایان سال ۱۳۹۵ بالغ بر ۲۶۶٫۳۵۰ میلیارد ریال می باشد ، با اشاره به سیاست های مدیریت قیمت تمام شده پول، موضوع حرکت به سمت کاهش هر چه بیشتر نرخ ها مطابق دستورالعمل های ابلاغی را از اهداف اصلی بانک در این سال اعلام و استراتژی بانک در این زمینه را خودداری از ورود به رقابت ناسالم بانک ها برای جذب منابع بالاتر از نرخ های اسمی ابلاغی عنوان نمود.

ایشان با ارائه گزارشی در این خصوص و مقایسه منابع ارزان قیمت بانک انصار با سایر بانک های خصوصی ، این عامل را از مزیت های رقابتی بانک توصیف نمود.



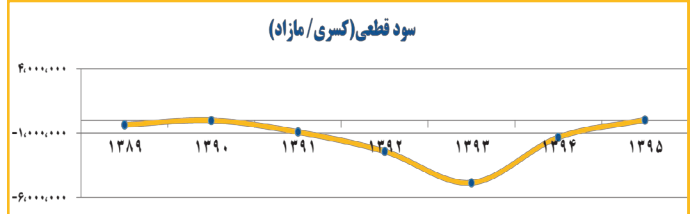
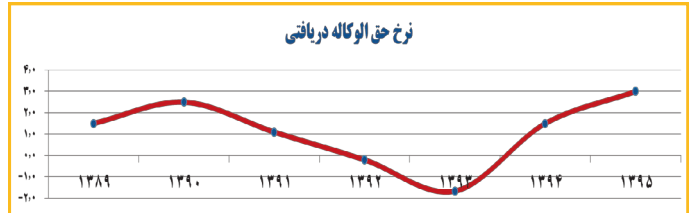
دکتر ابراهیمی در خصوص توسعه تجهیزات بانکداری الکترونیک در بانک انصار به ذکر آمارهایی در این زمینه پرداخت. وی همچنین از برتری بانک در حوزه خدمات کارمزدی در شبکه بانکی خبر داد و با اشاره به موضوع زیر ساخت های پیشرفته فناوری اطلاعات از آن به عنوان مزیت رقابتی دیگر بانک در این حوزه یاد کرد.

شرح	۱۳۹۵	درصد تغییرات	۱۳۹۴
مشتریان	۱۱,۳۷۹,۷۳۳	۶,۴	۱۰,۶۹۳,۵۲۹
سپرده های فعال	۱۴,۰۵۰,۴۹۰	۸	۱۳,۰۱۸,۰۰۲
پایانه های فروش (pos)	۱۱۸,۹۱۹	۲۱	۹۸,۴۱۹
خودپرداز	۳,۰۴۳	۵۸	۲,۰۵۹

بانک انصار

ترازنامه تلفیقی در تاریخ ۳۰ اسفند ماه ۱۳۹۵

دارایی ها	۱۳۹۵/۱۲/۳۰	۱۳۹۴/۱۲/۲۹	تجدید ارائه شده)
دارایی ها			
موجودی نقد	۵,۶۷۵,۳۴۳	۹,۲۹۹,۸۹۳	بدهی به بانکها و سایر موسسات اعتباری
مطالبات از بانک ها و سایر موسسات اعتباری	۴۰,۹۲۳,۳۹۰	۴,۹۱۹,۳۶۷	سپرده های مشتریان
تسهیلات اعطایی و مطالبات از اشخاص غیر دولتی	۱۶۱,۶۷۱,۵۸۷	۱۴۷,۶۹۷,۴۷۴	سود سهام پرداختنی
سرمایه گذاری در سهام و سایر اوراق بهادار	۴,۹۶۵,۲۰۵	۵,۳۸۹,۷۸۵	ذخیره مالیات عملکرد
سایر حساب های دریافتنی	۴۵,۰۹۵,۳۷۲	۸,۲۹۲,۶۹۰	ذخایر و سایر بدهی ها
موجودی مواد و کالا	۱۱,۷۰۸,۵۱۶	۲,۰۶۴۴,۹۷۱	ذخیره مزایای پایان خدمت کارکنان
دارایی های ثابت مشهود	۷,۷۰۳,۵۰۸	۷,۷۶۱,۴۴۲	جمع بدهی ها
دارایی های نا مشهود	۳,۷۶۷,۱۷۲	۳,۹۴۱,۹۰۶	
سپرده قانونی	۲۵,۵۲۳,۶۵۰	۲۱,۳۴۵,۶۰۲	حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری
سرقطی	۴۷,۱۰۵	۵۰,۴۱۸	سپرده های سرمایه گذاری مدت دار
سایر دارایی ها	۱۶,۲۵۷,۱۱۶	۷,۳۱۳,۴۹۰	سود پرداختنی سپرده های سرمایه گذاری مدت دار
			جمع حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری
جمع بدهی ها و حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری	۲۸۶,۵۰۶,۹۶۴	۲۳۶,۶۵۶,۹۳۸	
حقوق صاحبان سهام			
سرمایه	۱۵,۱۴۵,۰۵۱	۲,۱۱۲,۳۱۱	تعهدات بانک بابت اعتبارات اسنادی
افزایش سرمایه در جریان	۱۰,۰۹۸,۰۷۴	۸,۰۶۴,۷۶۵	تعهدات بانک بابت ضمانت نامه های صادره
سهام شرکت اصلی در مالکیت شرکتهای فرعی	۸,۴۰۷,۵۷۶	۳۶۰,۹۱۱,۲۳۳	سایر تعهدات بانک
اندوخته قانونی	۳۶,۸۴۷,۱۷۶		وجه اداره شده و موارد مشابه
سایر اندوخته ها			
سود انباشته			
جمع حقوق صاحبان سهام شرکت اصلی	۲۸۶,۵۰۶,۹۶۴	۲۳۶,۶۵۶,۹۳۸	
جمع حقوق صاحبان سهام			
جمع بدهی ها ، حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری و حقوق صاحبان سهام	۲۸۶,۵۰۶,۹۶۴	۲۳۶,۶۵۶,۹۳۸	



بانک انصار

صورت سود و زیان تلفیقی برای سال مالی منتهی به ۳۰ اسفند ماه ۱۳۹۵

شرح	۱۳۹۵	۱۳۹۴	تجدید ارائه شده)
شرح			
درآمد تسهیلات اعطایی و سپرده گذاری	۳۳,۷۰۵,۶۸۲	۳۵,۸۸۴,۷۴۷	تجدید ارائه شده)
هزینه سود سپرده ها	(۲۹,۴۲۷,۵۰۸)	(۳۰,۰۸۰,۱۱۲)	
خالص درآمد تسهیلات و سپرده گذاری	۴,۲۷۸,۱۷۴	۵,۸۰۴,۶۳۵	
درآمد کارمزد	۳,۱۵۸,۳۴۲	۲,۵۴۰,۱۵۳	
هزینه کارمزد	(۱,۶۷۳,۱۱۱)	(۷۱۲,۱۲۶)	
خالص درآمد کارمزد	۱,۴۸۵,۲۳۲	۱,۸۲۸,۰۲۷	
خالص سود سرمایه گذاری ها	۷,۷۵۶,۹۶۲	۱,۴۴۹,۸۰۳	
خالص سود مبادلات ومعاملات ارزی	۲۷۸,۹۷۴	۳۸۷,۳۸۵	
درآمد فروش و ارائه خدمات	۷۱,۱۰۸,۴۳۴	۳۸,۲۲۴,۱۸۶	
بهای تمام شده کالای فروش رفته و ارائه خدمات	(۶۷,۸۲۹,۵۳۴)	(۳۷,۰۴۵,۹۷۷)	
جمع درآمد های عملیاتی	۱۱,۳۱۴,۸۴۲	۳,۰۱۸,۶۷۷	
خالص سایر درآمد ها و هزینه ها	۲۵,۰۰۶,۷۱۸	۳۵۷,۷۵۶	
هزینه های اداری و عمومی	(۶,۳۲۷,۴۵۴)	(۵,۸۳۱,۱۷۲)	
هزینه مطالبات مشکوک الوصول	(۳,۴۲۵,۹۸۴)	(۱,۳۱۱,۳۴۷)	
هزینه های مالی	(۹,۰۶۹,۷۷۲)	(۱۷۴,۳۹۱)	
هزینه استهلاک	(۷۷۶,۸۱۱)	(۵۰۸,۰۷۵)	
سود قبل از مالیات بر درآمد	۸,۵۴۷,۷۴۵	۳,۱۸۴,۲۱۰	
مالیات بر درآمد	(۴۰۳,۷۵۴)	(۳۲۲,۳۱۶)	
سود خالص	۸,۱۴۳,۹۹۱	۲,۸۵۱,۸۹۴	
سهم سود خالص سهامداران فاقد کنترل	۲۴۳	۹,۵۴۲	
سود هر سهم (ریال)	۷۹۸	۳۱۹	
سود هر سهم عملیاتی- ریال	۲۸	۴۱	
سود هر سهم غیر عملیاتی - ریال	۸۲۶	۳۶۰	
سود پایه هر سهم (میانگین موزون تعداد سهام طی دوره) -ریال	۸۱۴	۳۵۵	
سود هر سهم (تعداد سهام منسوب در تاریخ مجمع) - ریال			

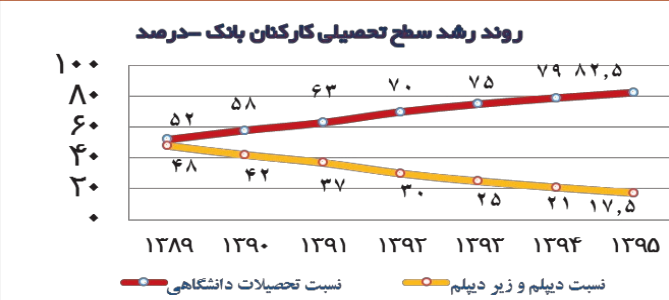
شرح	۱۳۹۵/۱۲/۳۰	۱۳۹۴/۱۲/۲۹	تجدید ارائه شده)
شرح			
میلیون ریال	۱۱,۸۵۴,۳۳۵	۶,۷۴۷,۸۵۵	میلیون ریال
۲۲	۶۴,۳۵۸,۸۲۴	۴۸,۱۲۱,۸۰۳	۲۲
۲۳	۴۱۹,۴۰۹	۲۷۲,۳۲۶	۲۳
۲۴	۹۸۳,۳۵۵	۷۴۲,۲۲۲	۲۴
۲۵	۸,۴۰۰,۲۷۲	۵,۹۱۵,۹۹۳	۲۵
۲۶	۱,۴۲۷,۴۰۴	۱,۰۸۵,۵۳۱	۲۶
۲۷	۸۷,۴۵۳,۴۹۹	۶۲,۹۱۸,۷۳۰	۲۷
۲۸	۱۷۱,۶۳۳,۷۸۶	۱۵۴,۰۷۰,۹۴۹	۲۸
۲۹	۲,۹۷۴,۷۵۰	۳,۴۸۱,۷۷۴	۲۹
۳۰	۱۷۴,۶۰۸,۵۳۶	۱۵۷,۵۵۲,۷۳۳	۳۰
جمع بدهی ها و حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری	۲۶۲,۰۶۲,۰۳۵	۲۲۰,۴۷۱,۴۵۳	
سرمایه	۸,۰۰۰,۰۰۰	۸,۰۰۰,۰۰۰	سرمایه
افزایش سرمایه در جریان	۲,۰۰۰,۰۰۰	-	افزایش سرمایه در جریان
سهام شرکت اصلی در مالکیت شرکتهای فرعی	-	(۳۸,۷۰۴)	سهام شرکت اصلی در مالکیت شرکتهای فرعی
اندوخته قانونی	۲,۶۰۴,۴۵۰	۲,۱۹۴,۶۰۳	اندوخته قانونی
سایر اندوخته ها	۹۷۰,۳۷۱	۹۷۰,۳۷۱	سایر اندوخته ها
سود انباشته	۹,۹۱۹,۸۸۰	۴,۸۷۱,۷۲۶	سود انباشته
جمع حقوق صاحبان سهام شرکت اصلی	۲۳,۴۹۴,۶۰۱	۱۵,۹۹۷,۹۰۶	
حقوق سهامداران فاقد کنترل	۹۵۰,۳۲۸	۱۸۷,۵۷۹	حقوق سهامداران فاقد کنترل
جمع حقوق صاحبان سهام	۲۴,۴۴۴,۹۲۹	۱۶,۱۸۵,۴۸۵	
جمع بدهی ها و حقوق صاحبان سپرده های سرمایه گذاری و حقوق صاحبان سهام	۲۸۶,۵۰۶,۹۶۴	۲۳۶,۶۵۶,۹۳۸	
تعهدات بانک بابت اعتبارات اسنادی	۱۵,۱۴۵,۰۵۱	۲,۱۱۲,۳۱۱	تعهدات بانک بابت اعتبارات اسنادی
تعهدات بانک بابت ضمانت نامه های صادره	۱۰,۰۹۸,۰۷۴	۸,۰۶۴,۷۶۵	تعهدات بانک بابت ضمانت نامه های صادره
سایر تعهدات بانک	۸,۴۰۷,۵۷۶	۳۶۰,۹۱۱,۲۳۳	سایر تعهدات بانک
وجه اداره شده و موارد مشابه	۳۶,۸۴۷,۱۷۶	۳۶,۸۴۷,۱۷۶	وجه اداره شده و موارد مشابه



جلسه مجمع عمومی عادی سالانه بانک انصار با حضور ۷۶/۹۹ درصد از سهامداران در تاریخ ۱۳۱/ ۰۴ / ۱۳۹۶ در محل سالن همایش های بین المللی رایزن برگزار گردید. در این جلسه اعضا، هیأت رئیسه مجمع انتخاب و پس از اعلام رسمیت جلسه توسط رئیس مجمع ، آقای دکتر آیت اله ابراهیمی مدیر عامل بانک گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد بانک را ارائه نمود.

آقای دکتر ابراهیمی در ابتدا به تشریح وضعیت بانک پرداخته و گزارش مختصری از تاریخچه، فعالیت و ترکیب سهامداران بانک ارائه نمودو گفت ، بانک انصار در حال حاضر با ۶۳۶ شعبه و بایچه و ۵۲۱۷ نفر نیروی انسانی متعدد و آموزش دیده به ارائه خدمات بانکی در سراسر کشور مشغول به فعالیت می باشد. وی بخشی از برنامه ها و فعالیت های انجام شده در سال ۱۳۹۵ را به شرح زیر به حاضرین ارائه نمود:

- روشنایی از سند فاز دوم طرح تحول با رویکرد اقتصاد مقاومتی
- طراحی و پیاده‌سازی ساختار مبتنی بر کسب و کار در سطح حوزه مرکزی
- تهیه و تدوین بوم کسب و کار بانکی
- توسعه توانمندی مدیران کسب و کار جهت تغییر مسیر راهبردی
- بازنگری شاخص های کلیدی BSCو تدوین و اجرای برنامه های عملیاتی
- بازمهندسی و استانداردسازی فرآیندهای بانک
- تشکیل حلقه های کیفیت در راستای توانمندسازی کارکنان برای خلق ارزش افزوده بر روی کسب و کار بانک
- تهیه و تصویب طرح مدیریت تأمین مالی زنجیره تولید، عرضه (SCM)و توسعه خوشه های صنعتی و بازرگانی(ITCD) با اعتبارات اسنادی داخلی
- طرح ایجاد فروشگاه حاتم با شرکت های تولید کننده ایرانی
- پرداخت اعتبار تکلیفی (بانک مرکزی ج.ا.ی) تسهیلات قرض الحسنه ازدواج و مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)
- توسعه داشبوردهای مدیریتی از طریق توسعه نرم افزاری و Data warehouse
- راه اندازی سیستم مدیریت فرآیندهای کسب و کار (BPMs)جهت ارائه خدمات بر اساس نیاز مشتریان
- ایجاد شعبه نمونه بانکداری اسلامی تحت نظارت شرعی علمی شعبه و اهل سنت
- اطمینان بخشی نسبت به صحت عملیات مالی بر اساس روش حسابرسی ضد تقلب و مراقبت از نظام راهبری بانک
- طراحی سیستم نرم افزاری یکپارچه کنترل و نظارت مبتنی بر ریسک
- اخذ مجدد گواهینامه استاندارد مدیریت رضایت مندی مشتریان در رسیدگی به شکایات ISO 10002
- طراحی الگوی نگرش سنجی کارکنان بر اساس استاندارد ISO 34000منابع انسانی
- انجام پروژه اثر بخشی دوره های آموزشی برگزار شده در حوزه آموزش بر اساس مدل Halton و CIPP
- راه اندازی طرح سوپرمارکت مالی در راستای بانکداری نوین



نکوداشت آیت الله مشکینی در قم

سرویس شهرستانهاآیین نکوداشت آیت‌الله مشکینی هرمزان دهه کرامت توسط شورای سیاست‌گذاری ائمه جمعه قم و با حضور علما، مسئولان و خیل عظیم مردم در آستان مقدس حضرت معصومه(س) برگزار شد.
در ایسن آیین، آیت الله محمد محمدی ری شهبازی تویلت آستان مقدس عبدالعظیم(حسنی‌ع) آیت الله سیدهاشم حسینی بوشهری امام جمعه قم، آیت الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه کشور، آیت الله سید محمد سعیدی تویلت آستان مقدس حضرت معصومه(س)، آیت الله کبکی و شماری از استادان سطح عالی حوزه علمیه قم حضور داشتند.
همچنین نماینده دفتر مقام معظم رهبری به همراه نمایندگان از بیوت مراجع عظام نمایندگان آیت نوری همدانی و صافی گلپایگانی و نمایندگان از سوی آیت الله محمدجواد فاضل لنکرانی با حضور در این مراسم به مقام آیت الله مشکینی ادای احترام کردند.
مشکینی در این مراسم، به عضو هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی از دیگر حاضران در این مراسم بودند.
در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین سید رضا تقوی، رئیس شورای سیاست‌گذاری ائمه جمعه کشور به سخنرانی پرداخت و با اشاره به این نکته که آیت الله مشکینی خود یک فقیه به نام بود ولی در مقابل ولایت فقیه همانند یک فرد عامی ظاهر می‌شد، اظهار داشت: آیت الله مشکینی در ساحت تهذیب نفس مصداق آیه «وَ مَا يُثَلِّقُ غِنَ الْهُوَى؛ و از سسر هوس سخن نمی گوید» بود.
وی با اشاره به این که قم مرکز نشر مبانی اسلامی است، گفت: همچنان شخصیت‌های بزرگی در قم حضور دارند و باید قدر این شخصیت‌ها شناخته شود.

تجلیل از وزیر بهداشت به‌عنوان یکی از نمونه‌های بارز کرامت انسانی

زنجان -خبرنگار اطلاعات: دکترهاشمی وزیر بهداشت بخش عمده‌ای از اموال شخصی خود را وقف نیازمندان کرده و توجه به مسأله افراد نیازمند، درمان آنها و حل مضللات‌شان را در مصدر و بطن کار خود قرار داده و بخش مهمی از زندگی، وقت، مال، امکانات و تخصص خود را وقف مردم کرده است.
سیدرضا صالحی امیری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین اختتامیه همایش علمی پژوهشی کرامت انسانی در آموزش‌های رضوی در زنجان، اظهار داشت: این معرفی از دکترهاشمی به‌عناطر وزیر بودن ایشان نبود، چراکه مسئولیت وزارت به او شایسته خاصی نمی‌دهد و همدردی ما مردم، به انسان کرامت می‌بخشد و در گرمای سخت تابستان، اقدامات دکترهاشمی، کریمانه است.
وی ادامه داد: کرامت، فقط بخشش مال نیست و می‌تواند زبان کریمانه، اعطای یک عضو از بدن، رفع حاجات نیازمندان، افزایش معرفت و اخلاق باشد و در همه حوزه‌ها متجلی شود.

تمامی مناطق مرزی کشور آماده سرمایه‌گذاری است

تبریز- خبرنگار اطلاعات: فرمانده مرزبانی ناجا با اشاره به تلاش مرزبانان برای برقراری امنیت مناسب در مرزها گفت: تمامی مناطق مرزی کشوردر آرامش کامل آماده سرمایه‌گذاری است.
سردار قاسم رضایی در مراسم معارفه فرمانده جدید مرزبانی آذربایجان شرقی، یکی از مشکلات کنونی مرزها را آشنا نبودن مرزنشینان با قوانین مرزی دانست و افزود: تردد غیرقانونی مرزی جرم است و باید مرزنشینان اشرافیت کامل به قوانین را داشته باشند.
وی گفت: در مورد خروج احشام مرزنشینان به آن سسوی مرز، تعاملی برای برگرداندن احشام با کشورهای همسایه داریم و باید خود مرزنشینان این موضوع را رعایت کنند.
رضای اضافه کرد: در چهار ماه گذشته ۸۵۹ نفر عابر مجاز ایرانی و حدود ۱۵ هزار متجاوز مرزی را دستگیر کرده‌ام.
وی افزود: در ۴ ماه گذشته حدود ۲۹ تن مواد مخدر در مرزهای کشور کشف شده است.
فرمانده مرزبانی ناجا همچنین وضعیت امنیتی مرزهای کشور را خوب توصیف کرد و گفت: با این حال بیشترین مشکل ما در مرزهای جنوب‌شرقی به

مختلف است.

ریعی افزود: سخت کوشی مدیران در دولت دکتر روحانی به اوج رسیده و مشارکت همه سلیقه‌ها در اجرای برنامه‌های این دولت جلب شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی دراین سفر علاوه بر بازدید از طرح‌های زیرمجموعه این وزارتخانه،بش یخی سی یو بیمارستان امام رضا(ع) رومیه و اورژانس اجتماعی در ۱۰ شهرستان استان را افتتاح کرد.

*** بازگشایی درمانگاه خلیج‌پارس در جزیره قشم**
وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در آیین بازگشایی دوباره درمانگاه خلیج‌پارس در جزیره قشم، با بیان این که دولت یازدهم دستمزدها را از نرخ تورم پیشی داد اما هنوز کارگران زندگی سختی دارند، گفت: در دولت تدبیر و امید تلاش شدد پرداختی‌ها به (ایلمای پایین اجتماع ۲/۲ درصد افزایش یابد.

لگجیان گیت‌گاه

خداحافظی امام‌جمعه‌یر جندابرمردم

سرویس شهرستانها: خطیب جمعه بیرجند در آخرین خطبه رسمی خود از ایسن تبریسون با خداحافظی از مردم، گفت: رفتن امروز هم طبق برنامه قبلی بوده و سیاسی نیست.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام علی رضایی اظهارداشت: امیدواریم با کرامت و بزرگواری زندگی کنیم و امید بیت (ع) را الگو خود قرار دهیم.

تخریب بناهای غیرمجاز حرم وستر زاینده‌رود
زیربن خیرنگار اطلاعاتمدیر رودخانه و سواحل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت:فردی متخلف مزروع اش را در شهر زرین شهر شهرستان لنجان دیوار کشیی کرده بود که با پیگیری‌های مستمر این شرکت تخریب شد و به وضع سابق بازگشت.

احمدرضا صادقی افزود: همچنین با تلاش یلگان حفاظت رودخانه زاینده رود ۶ قهره حکم براساس تبصره ۲ ماده ۴ توزیع عادلانه آب در منطقه شرق قزوین قضایی اصفهان اجرا و ساخت وساز غیر مجاز تخریب شد.

وی ادامه داد: یک فقره اجرای حکم قضایی دادگاه ۲ و ۴ قهره حکم تبصره ماده ۴ قانون توزیع عادلانه آب در قالب ساخت و ساز غیر مجاز در بستر و حرم رودخانه زاینده رود شهر باغنه‌داران شهرستان لنجان هم تخریب شد.

۱۱مصدوم در گبری و تیر اندازی «چم گلک» آیدمشک
سرویس شهرستانها: رئیس مرکز اورژانس و فوریت‌های پزشکی خوزستان از مصدم شدن ۳۱ نفر در جریان درگیری و تیراندازی بین عداای در منطقه «چم گلک» آیدمشک خبر کرد.

دکتر شهریار میرخشتری در گفتگو با ایسنا، افزود: مصدومان حادثه به بیمارستان انتقال یافتند که ۵ نفر از آنان مرخص شدند.

از اظهارداشت پنج نفر دیگر از مصدومان حادثه به بیمارستان گلستان اهواز انتقال یافتند و ۲۱ نفر نیز در بیمارستان امام علی(ع) آیدمشک بستری شدند.

دستگیری ۴ مظنون پرونده بمبوسویت با مشروبات الکلی

در سیرجان

کرمان - خبرنگارگ اطلاعات: داستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان از دستگیری ۴ نفر از متهمان و مظنونان پرونده مسمومیت با مشروبات الکلی در شهرستان سیرجان خبرداد.

دادخدا سالاری با اشاره به اتهام وضع این پرونده اعلام کرد: تاکنون ۱۵۶ نفر در بیمارستان بستری شده‌اند که ۷۰ نفر از آنان در حال دیلیز هستند.

به گفته وی حال ۳ نفر از این افراد وخیم است و ۵ نفر نیز بر اثر مسمومیت فوت کرده‌اند.

بنابرآراءمدانستان کرمان برابر تحقیقات پلیس، یک راننده کامیون با انتقال این حادثه شده است.

کشف جسدرانهامی تورگر دشتگری چال کندی

بندرعباس -خبرنگار اطلاعات: رئیس کل دادستری استان هرمزگان گفت: پرونده قاتل محیط بانن هرمزگانی پس از صدور حکم در دادگاه کیفری یک

پلیس: عامل مرگ «بنیتا» سابقه ۱۳۰ فقره دزدی دارد



دیدار سردار محمدیان با خانواده بنیتا

سرویس حوادث: بنیتا هشت ماهه آرام در بستر مرگش آرامید و عاملان قتل او دیروز در میان خشم و انزجار مردم در مسیربه صحنه رایش او را در حضور والدین این کودک بازسازی کردند.

متهمان قتل دیروزو روند بازسازی صحنه جرم در پرونده قتل بنیتا را انجام دادند. پیش از ورود بنیتا به محل وقوع جرم مادر متهمان در حالی که در شرایط سختی به سر می‌برد همراه با گریه گفت: باید اینها را زجرشکنند و این اقدام باید جلوی پدر و مادرشان انجام شود.

پدر بنیتا نیز با اشاره به این که متهم ۱۳۰ فقره دزدی در پرونده خود دارد، افزود: چطور قاضی فردی را که ۱۳۰ فقره دزدی در پرونده خود داشته با یک فیش حقوقی آزاد کرده است؟

جایات تلخ که با حضور سردار

اخبار داخلی

محمدیان رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ، سرهنگ سربووس کتابعلی سرکلانتر ششم، سرهنگ مکرسم معاون جنایی پلیس آگاهی برگزار شد.
متهم ردیف اول نیز در گفت‌وگوی کوتاهی که با پدربزرگ بنیتا داشت، گفت: رضایت ندید.
خودم ۲ تا پچه کوچک دارم و متوجه شدم چه شده است.

پدر بزرگ بنیتا نیز به این متهم گفت: قطعاً از حق خود نخواستیم. گذشت و این‌که داغ بزرگی بر دل ما گذاشتی و فقط با اعلام تو این داغ پاک می‌شود.

همچنین سردار ساجدی‌نیا دجریان بازسازی صحنه این حادثه درتماس با پدر بنیتا ضمن ابراز همدردی، درباره پیگیری پرونده گفتگو کرد و پس‌در بنیتا نیزاو خواست که نگذازد خون فرزندیش پایمال شود.

رئیس پلیس آگاهی تهران با عملیات دستگیری یکی از سارقان فردی در تماس با پلیس بدون معرفی

اخبار داخلی



بازسازی صحنه جرم

خود گزارششی با یک اسم کوتاه ارایه می‌کند.
سردار محمدیان افزود: اما همچنان فرد دوم که سلبقه‌دار نیز بود متواری و مخفی بود که ساعت ۲۲ سه شنبه محل استقرار وی مشخص شد.

وی ادامه داد: با حکم قضایی و ورود به منزل متهم دوم نیز دستگیر و پس از ساعتی اقرار به رها کردن خودرو به همراه طفل کرد که با نشان دادن محل خودرو متأسفانه با صحنه دلخراش فوت کودک مواجه شدیم.

وی با اشاره به این‌که در این مأموریت ۳۵ پرسفصل کاری دنبال و اگر سرشنخی از دوربین‌ها بدست می‌آمد پلیس منتظر نمی‌ماند اضافه کرد: تلاش‌های بسیاری روز چهارم سردار در داخل خودرو سرقتی در پاکدشت درحالی‌که بر اثر گرسنگی و تشنگی جان باخته بود پیدا شد.



وی توجه به دو نکته شامل سرعت در کشف و دقت در رسیدگی را در پرونده‌های قتل عمد ضروری خواند و در خصوص نظارت بر زندانیان متهم با محکوم به قصاص اظهار داشت: دادستان‌های شهرستان‌ها و روسای دادگاه‌های بخش نیست به متهمان و محکومان زندانی بابت ارتکاب قتل عمد، توجه ویژه‌ای معطوف نمایند و نظارت لازم را اعمال کنند.

جعفری‌دولت‌آبادی به ضرورت تربیت بازپرسران مجرب برای رسیدگی به پرونده‌های قتل عمد اشاره کرد و اظهار داشت: به ویژه در شهرستان‌ها توجه لازم به این موضوع اعمال شود.
دادستان تهران به ضرورت تعامل بیشتر دادرس‌ها و محاکم کیفری یک و دیوان عالی کشور اشاره کرد و اظهار داشت: توسعه بیشتر روابط این مراجع قضایی، افزایش کیفیت در رسیدگی، صدور حکم و اجرای آن فوایز خواهد شد.

وی به ضرورت اعمال نظارت دادستان‌ها و روسای دادگاه‌های بخش بر اجرای احکام قصاص پرونده‌های قضایی اشاره کرد و افزود: احکام راجع به قتل‌های مهم ارتكابی در حوزه‌های قضایی به استان تهران انعکاس یابد.

جعفری‌دولت‌آبادی به ضرورت توجه خاص به هر یک از پرونده‌های مطروحه بابت قتل عمد تا حد امکان جهت ایجاد رویه‌های واحد اشاره کرد و گفت: با توجه به مسدود برخی آرای معارض در موضوعات واحد، انعکاس رویه‌های محاکم کیفری یک می‌تواند موجبات طرح موضوع در هیات عمومی دیوان عالی کشور و صدور رای وحدت رویه را تسریع بخشد.

وی با طرح پیشنهاد تشکیل کارگروه‌های مشکل بازپرسران قتل عمد تهران و دیگر شهرستان‌های استان تهران، به مدیریت دکتر جبهانی معاون دادسرای تهران، آثار مرتب بر این اقدام را در روند رسیدگی به پرونده‌های قتل عمد مفید و مؤثر دانست.

به غرق شدن ۲ نفر و مفقود شدن نفر دیگر شد، جسد یکی از سه مفقود این حادثه پیدا شد.
این جسد پیش از ظهر پنجشنبه با تلاش شبانه‌روزی تمام گروه‌های امداد و نجات و نیز نیروهای محلی در منطقه چال‌کندی پیدا شد.
۱۹ گردشگر که پنجشنبه گذشته از اهواز به دزفول سفر کرده بودند هنگام شنا در منطقه چال کندی دزفول دچار حادثه شدند.

خسارت سیل در خراسان شمالی
بجنورد: سیل عصر پنجشنبه به بخش‌های گوناگون در شهرستان‌های کاشمر، مانه و سملقان و راز و جرگلان استان خراسان شمالی خسارت عمده وارد کرد.

حسین عطیعی مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی افزود: سیل به یاغ‌ها و کشتزارها و تاسیسات زیربنایی نظیر راه، ابنیه، کالال آبیاری کشاورزی و راه‌های بین مزارع خسارت زده است.
مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی گفت: هم اکنون میزان خسارت وارد شده از این حادثه طبیعی توسط کارشناسان در دست بررسی است.
بارش‌های رگباری عصر پنجشنبه که همراه با آذرخش بود در برخی مناطق استان موجب سیل شد.

اکبر کسلو: افسر آمده منطقه پنج عملیات آتش‌نشانی افزود: نیروهای آتش‌نشانی به محض رسیدن به محل حادثه ۲۰ نفر از شهروندان که در میان دود غلظت زیادی به‌مدیریت دزدان بودند را به خارج از مجتمع مسکونی منتقل کردند و آنها را تحویل امدادگران اورژانس دادند.

سانحه قطار در اسپینا۴۸مجرورداشت

اسپینا: منابع خدمات فوریتی شهر بارسلون اسپینا اعلام کردند بر اثر سانحه یک قطار بین شهری در اسپینگا (فرانسه) این شهر ۲۸ مجروح شدند.
این قطار با مانع روی ریل برخورد کرد.

رسل وراثش مرگاز زمین در هند

هند: بارندگی، رانش زمین و وقوع یخب در ایالت‌های مختلف هند از آغاز فصل باران‌های موسمی سبب کشته شدن ۳۰۰ نفر و بی‌خانمیی بیش از سه میلیون نفر شده است.

ایالت‌های شمال غربی هند آغاز شده سبب جان باختن ۱۸۰ نفر و بی‌خانمیی بیش از دو میلیون نفر شده است.

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۶- ۵ ذی‌القعدة ۱۴۳۸- ۲۹ جولای ۲۰۱۷- سال نود و دوم- شماره ۲۶۷۷۸

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن
۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل
خط ارتباطی :
ertebat@etellaat.com

چند نکته درخورد توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

- موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد.
- پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
- خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
- چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

با تشکر سروس ارتباطات مردمی

۴۰ هزار تومان هم برای ما مهم است
با اینکه مسئولان دولتی قول‌داده بودندند اضافات فرودین مستعمری‌بگیران را در خردادماه پرداخت‌کنند و نکردند و قول دادندند که تیرماه پرداخت‌کنند و نکردند آن را ابتدای مردادماه هم گذشت‌نهایم و خبری از آن نشده است.
برای من مستعمری‌بگیر که ۱۲ سر عائله سیدصدوه‌هزارتومان حقوق می‌گیرم اضافه ۲۰ هزارتومان خیلی مهم است.
حتی اگر برای مسئولان چنین رقم‌هایی حتی پول توجیبی نباشد.

شهروندی از اردبیل

آب پرمصرف‌ها قطع شود
متأسفانه شهادهای برخی مغازه‌داران اوایل صبح و اواخر شب با آب فراوان جلوی مغازه خود را آبیایی می‌کنند و در پاسخ اعتراض افراد می‌گویند پول را پرداخت می‌کنیم.
بهتر است وزارت نیرو با گماردن بازرسانی در مناطق مختلف و شناسایی پرمصرف‌ها، آب آنها را قطع و آنان را جریمه‌کند.
آب متعلق به همه است و اسراف در مصرف آن، حق‌الناس.

فیاض

مالیات افراد و مگروه‌ها مالیات بپردازند
دریافت مالیات از سود سپرده‌های بانکی خوب است به شرط آن‌که همه افراد و گروه‌ها چنه حقیقی و چه حقوقی موظف به پرداخت مالیات باشند.
مثلاً آستان داند سر رضوی، سسناد اچاری فرمان امام، قرارگاه خاتم‌الانبیاء هم باید مالیات بپردازند. البته درباره سود سپرده‌ها باید حدی تعیین شود.
مثلا سپرده‌های پان‌پان‌تر از ۵۰ میلیون تومان معاف شوند و بالاتر از آن ملزم به پرداخت باشند.

یک شهروند

پیام‌دهندگان زندانی عذر ما را بپذیرند
من یک مددجوی ندانمکتی تهران بزرگ هستم و در بند مالی بسر می‌برم.
هم در چهارماه انتظار برای حضور در دادگاه و رسیدگی به تقاضای متأسفانه دادگاه من به چهار ماه افتاد.
در مسئولان قضایی تقاضا دارم به این مسائل توجه بیشتری داشته باشند چرا که یک زندانی دستش از همه جا کوتاه است و به سادگی مشکلاتش بیشتر می‌شود.

زندانی ندانمکتی تهران بزرگ
خط ارتباطی: ما برای چاپ پیام زندانیان با مشکلات زیادی روبرو هستیم.
پرونده‌های قضایی پیچیدگی‌های خاص خود را دارند و فقط یک حقوق‌دان بعد از مطالعه دقیق یک پرونده می‌تواند پیرامون آن اظهارنظر کند.
جالب است که این خواننده محترم حتی نام خودشان را نگفتم‌اند و لابد انتظار دارند به موضوعشان رسیدگی شود یا در حال مطابق آنچه که در ابتدای این ستون هم نوشته‌ام یا چاپ پیام‌های قضایی معذوریم و پس از این امیدواریم پیام دهندگان محترم عذر ما را بپذیرا باشند و از ارسال پیام های قضایی و حقوقی خصوصا از زندان خودداری کنند.

زندان ندانمکتی تهران بزرگ
خط ارتباطی: ما برای چاپ پیام زندانیان با مشکلات زیادی روبرو هستیم.
پرونده‌های قضایی پیچیدگی‌های خاص خود را دارند و فقط یک حقوق‌دان بعد از مطالعه دقیق یک پرونده می‌تواند پیرامون آن اظهارنظر کند.
جالب است که این خواننده محترم حتی نام خودشان را نگفتم‌اند و لابد انتظار دارند به موضوعشان رسیدگی شود یا در حال مطابق آنچه که در ابتدای این ستون هم نوشته‌ام یا چاپ پیام‌های قضایی معذوریم و پس از این امیدواریم پیام دهندگان محترم عذر ما را بپذیرا باشند و از ارسال پیام های قضایی و حقوقی خصوصا از زندان خودداری کنند.

نیک آئین از تهران
در انتظار دریافت کارانه و اضافه‌کار
پرسنل بیمارستان اختر زیر مجموعه دانشگاه شهید بهشتی مدت ۷ ماه است که کارانه و ۴ ماه است که اضافه‌کار دریافت نکردند.
خواهشمند است مسئولان مربوطه بررسی کنند.

از پرسنل بیمارستان اختر

کلیایه بازنشستگان بانک تجارت
متأسفانه بانک تجارت به بازنشستگان این بانک اهمیت نمی‌دهد که جای گلابه دارد.
ملاا وام خودرو به این قششر زم‌حشکن اعطاء نمی‌شود، در حالیکه شاغلان به راحتی می‌توانند از این امکان بهره‌مند شوند.

من به عنوان بازنشسته بانک تجارت و بسیاری از دوستانم از علاقه‌مندان روزنامه شما هستیم و اطلاعات را بسیار دوست داریم.
لطفاً مشکلمان را منعکس کنید.

یعقوبی بازنشسته بانک تجارت

تبییض تاچه حد؟!
متأسفانه اختلاف حقوق بین فرهنگیان بازنشسته بسیار فاش است و با کمال تأسفد شورای عالی محترم نگهبان با اصلاح آن موافقت نکرد که جای گلابه دارد.
آقای نوخت هم هیچ اشاره‌ای به موضوع نمی‌کند.

داده است که از این محل می‌توان

هزینه سلامت کوله بران را تأمین کرد.

علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در شهرستان تهران و در جریان دیدار با وزیر ورزش و جوانان بیان این که در زمینه اجرای سازمان ملی جوانان تلایان نقش مهمیست، گفت: جوانگرایی مدیران را آغاز کرده‌ام.

مسعود سلطانی فر دبیرتیز افزود: لایحه تفکیک بخش جوانان از وزارت ورزش و تفکیک دو وزارتخانه دیگر تقدیم مجلس شده است و ما تابع نظرات مجلس هستیم.
سلطانی فر افزود: در صورتی که مجلس با تفکیک امور جوانان از وزارت ورزش موافقت نکند، این وزارتخانه با رویکرد کنونی و با انگیزه مضاعف تلاش می‌کند تا با همکاری و هم‌افزایی قدهای موتوری برای حل مشکلات جوانان پرداخته شود.
وی با اشاره به استفاده از مدیران جوان از زمان برعهده گرفتن سمت وزارت ورزش گفت: در طول ماه‌های گذشته در چندین استان مختلف از مدیران کل زیر ۴۰ سال استفاده کرده‌ایم و این موضوع به فقط باعث رضایت مردم، ورزشکاران، پیشکسوتان و نمایندگان مجلس در استان شده بلکه این مدیران در انجام امور محوله موفق نیز بوده‌اند.

دستگیری رئیس بانک به اتهام پولشویی و اخذ رشوه
سرویس حوادث: رئیس یکی از بانک‌های استان کرمان‌شا به اتهام قاچاق ارز، اخذ رشوه و پولشویی شناسایی و دستگیر شد.
محمدحسین صادقی دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان‌شا افزود: براساس تحقیقات به عمل آمده در مورد قضایی شهرستان پاره مشخص شد رئیس شعبه یکی از بانک‌های این شهرستان با افتتاح حساب به نام خود و فرزند خردسالش به واریز مبلغی کلان و برداشت پول بدون اعلام منشأ اقدام کرده است.

وی گفت: با بررسی و ردیابی حساب‌های مالی متعلق به بنده و فرزندان با عنایت به گردش مالی بسیار زیاد و ماندگاربودن مبالغ واریزی و مبالغ با افرادی که اکثر ساکن مناطق مرزی سفر، میروان، یانه و سردهشت هستند مشخص شد که از حساب‌های فوق برای انجام معاملات مشکوک استفاده شده است.

صادقی ادامه داد: متهم با اقدامات خود تخصصاً نقل و انتقال پول‌ها حاصل از قاچاق کالا و ارز علاوه بر پولشویی موجبات تسهیل قاچاق کالا و ارز را نیز برای مرتکبان فراهم کرده است.
دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان‌شا اضافه کرد این متهم به همکاری با افراد از جمله م که جهت انتقال وجوه کلان از مرز به داخل کشور و واریز وجوه مذکور به حساب‌های مخفی و متعدد از جمله حساب‌های کزنامده خود به‌صورت نقدی با نقض قوانین و مقررات کشور از جمله بر نکردن رمز CTR و مبادرت به عملیات بانکی غیرمجاز (رودود ریال به کشور بدون رعایت ضوابط تعینی از سوی بانک مرکزی) کرده و از این طریق جلب منفعت و امتیاز برای خود کرده است.
همچنین این فرد به تحصیل مال از طریق نامشروع نیز اعتراف کرده است.
به اضافه فقهی متهم در ازای اقدامات فوق مبادرت به دریافت مبلغی به‌عنوان رشوه (واریز مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال به حساب پدر متهم) کرده است.
این مقام قضایی افزود: اتهامات همچون مباشرت در پولشویی، قاچاق ارز به‌صورت سازمان یافته، ارتشاء، مباشرت در عملیات بانکی بدون مجوز و معاونت در قاچاق کالا برای این فرد سراسر شده است.
صادقی گفت: متهم با تمذید قرار تأمین کیفری سابق الصدور کماکان در بازداشت بوده و تحقیقات پیرامون شناسایی و دستگیری سایر ایادی و همدستان وی در دستور کار قرار دارد.

یک شهروند

تقدیر یک شهروند خرم‌آبادی
از اعضاء فعال شورای شهر خرم‌آباد و همچنین شهردار منطقه دو و خود شهردار محترم این شهر تقدیر و تشکر می‌شود.
اقدامات شهرداری تعاونی تأسیس کنند تا به این شهر خصوصا احداث بوستان شهدای پشت بازار، میدان ابوذر و اسفالت خیابان‌های این منطقه قابل تقدیر هستند.

محمدی از تبریز

مگر می‌خواهید مردم عربستان را مداوا کنید؟
مسئولان محترم حج و زیارت! مگر می‌خواهید مردم عربستان را مدلاوا کنید که تصمیم به بازگشت آن‌ها به سرزمین داریوی به‌همراه حجاج به این سرزمین گرفتند؟

مطلق

من یک سپرده‌گذار بانک ملی هستم، مردم به یک بانک اعتماد می‌کنندند کسه پول خود را به امانت به آن بانک می‌دهند.
بانک ملی سود سپرده‌های سال ۹۶ را مثل سال ۹۵ که کیسهه بوده است محاسبه کرده و مقداری از آن کم کرده است.
هر چند این مبلغ زیاد نیست ولی شده و معامله محسوب می‌شود.

محمدی از تبریز

تقدیر یک شهروند خرم‌آبادی
از اعضاء فعال شورای شهر خرم‌آباد و همچنین شهردار منطقه دو و خود شهردار محترم این شهر تقدیر و تشکر می‌شود.
اقدامات شهرداری محترم این شهر خصوصا احداث بوستان شهدای پشت بازار، میدان ابوذر و اسفالت خیابان‌های این منطقه قابل تقدیر هستند.

اکبر بزرگمهر از خرم‌آباد



۷مرداد مصادف است با

سی و ششمین سالگرد

شهید مصطفی امیری

یاد و خاطرش گرامی باد.



دکتر شمس‌الدین تابش هشتمین عضو هیئت مؤسس ده‌نفری جامعه‌دندانپزشکی ایران به رحمت ایزدی پیوست.

مجلس ترحیم از ساعت ۱۸ تا ۲۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۵/۸ در منزل آن شادروان برگزار می‌گردد.

همسر: مینو

فرزندان: شراره، دکتر رضا و دکتر شروین
خانواده‌های عزادار: تابش‌فر-فیاض‌منش-بیکر-وکیلی-آل‌آقا-شاهکار-طبرسی

انالله و انا الیه راجعون

درگذشت دکتر تابش همکار قدیمی خود را به همسر، فرزندان و خانواده‌های وابسته تسلیت گفته‌صبروشکیبایی آنان و علودرجات آن شادروان را مستلّت داریم.

بازماندگان هیئت مؤسس ده نفری جامعه دندانپزشکی ایران
دکتر محمدعلی افتخاری-دکتر آرنولد برناردی

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بانوی بافضیلت و نیکوکار ضیاءالملوک شایگانی (مشیریان) را به اطلاع بستگان و دوستان می‌رساند.

مجلس یادبود آن مر حومه روز شنبه ۱۳۹۶/۵/۷ از ساعت ۱۶/۳۰الی ۱۸ درمسجدالرضاع)واقع در میدان نیولوفر برگزار می‌گردد.

خانواده‌های داغدار: مشیریان، شایگانی، زاهدی، بسکی، یعقوبی، واشویی، حیدری، میری، اقدم قراجه‌داغی، صدیق و سایر خانواده‌های وابسته.

«هوالباقی»

با کمال تأسف در گذشت والدۀ گرامی شهید حسن اجاره‌دار و برادر جانباز واقعه هفتم تیر حزب جمهوری اسلامی جناب ابوالفضل اجاره‌دار را، به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم و برای خاندان معزز ایشان صبر جمیل و اجر جزیل آرزو مندیم.

سه‌شنبه‌دهم مرداد ۱۳۹۶ در مسجدنور میدان فاطمی از ساعت ۱۴ تا ۱۵/۳۰

جمعی از خانواده شهدای هفتم تیر ۱۳۶۰ حزب جمهوری اسلامی و بازماندگان حادثه بنیاد جانبازان(جهت)

سیدجعفر لواسانی-قدرت‌الله نجفی-علی اصغر باغانی-مسیح مهاجری-سید محمد سجادی-ایرج صفاتی دزفولی-سید محمد کیاوش-حسین کاظم پور اردبیلی-مجید هدایت‌زاده-مرتضی محمودی-سید منصور رضوی-سید جلال ساداتیان-قلی موسی رضا-مرتضی فضلعلی-مسعود صادقی-حسین صادقی-محمود جمالی-ناصر علیخانی-عبدالعظیم هاشمی نیک-محمد مروی سماورچی-ابراهیم تاجگردون-مرتضی محمدخان-محمد شجاعیان-محمدحسن اصغر نیا



به یاد تو که فخر زندگیمان بودی و فقدانت حسرت جاودانه، پنجم مرداد یادآور خاطره تلخ از دست دادن پدر عزیز و بزرگوار من زنده‌یاد حاج محمود سهیلی می‌باشد. یاد و خاطره‌اش گرامی باد. هزینه بیست و پنجمین سالگرد صرف امور خیریه می‌گردد.

«یادبود»
شصت و ششمین سالگرد درگذشت حاج ابراهیم کوچکی شلمانی و چهل و سومین سال درگذشت حاجیه بلقیس کوچکی شلمانی می‌باشد. فوت پدر سال ۱۳۳۱، مادر باهفت‌فرزنددین‌راه تحصیلی در شرایط سخت زندگی برای نجات مار نجه‌ا کشیده‌است.
یاد و خاطرشان برقرار.

لنگرود-شلمان ابوالقاسم کوچکی شلمانی



هوالباقی

انالله وانا الیه راجعون
کل من علیها فان وبقی وجه ربک ذو الجلال والاكرام
جناب آقایان دکتر سیداحمدسام و سیدحسین سام و سرکار خانم سیده فاطمه سام
ضایعه درگذشت مادر مهربان و مومنتان مر حومه **حاجیه خانم زهر اشفیعی** را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌کنیم خداوند متعال روح پاکش را با سرورش فاطمه زهراء محشور نماید و به بازماندگان صبر جزیل عنایت فرماید.

کرمان
بتول ایزدپناه – حسن عرب‌زاده

استاد بزرگوار جناب آقای سیداحمد سام
فقدان اندوهبار مادر بزرگوار تان را تسلیت عرض می‌نماییم و برای آن مر حومه از درگاه الهی علوّ در جات و برای بازماندگان محترم و مصیبت‌دیدگان آرزوی صبر و اجر داریم.

همکاران شما در حرفه‌چینی کامپیوتر

همکار ارجمند جناب آقای سیداحمد سام
درگذشت والدۀ گرامی‌تان را صمیمانه تسلیت می‌گوییم. برای آن مر حومه غفران واسعۀ الهی و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و اجر از درگاه ایزدمنان مسألت داریم.

تحریریه اطلاعات
آقایان: آذرنیا-آقای-امیری-بردبار-بنی‌الحسینی-پورعالی-تبریزی-حیدرزاده-خانی-داودبیگی-داهی‌آذر-درویشی-دهقان-دین‌پرست-جلال رفیع-رضارفع-سلیمانی-صالح-صادقی-طوسی‌نژاد-ظریف-حسین عبداللّهی-حبیب عبداللّهی-فارسی-فرزامنـد-فیضی-قاسم‌زاده-قطبی-قهرمانی-فرخانلو-کاظمی‌میر-گلابی-مازوجی-میری‌خانی-میرزاآقاسی-نجفی-نرجه-نفیسی-نیک‌نژاد-ویژگان-یزدان‌پرست.
خانم‌ها: اترکی-پزشکی-تیموری-رنجبران-زمان‌فشمی-طاهری-علی‌نیا-گردان-مهدوی-میرزایی-نظری-واعظ‌محرابی-یارمحمدی.

آگهی تغییرات شرکت گروه توسعه صنایع و معادن شهر سهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۰۸۹۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۱۸۴۸۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۲/۱۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-حوسه حسابرسی بک روشان حسابدان رسی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۱۲۷۲ به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی پهنند به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۳۳۹۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
-ترانمه حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۱ مورد تصویب قرار گرفت.
-روزنامه کنترالانتشار اطلاعات درج آگهی های شرکت نکین شن

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۷۲۰)

آگهی تغییرات شرکت تامین خدمات سیستمهای کارپردی کامبین سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۳۹۶۰۱۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۳۳۷۸۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۲/۰۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
تراز -مسئمت حساب ووزیان منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۱ تصویب رسیده حاسبرسی وخدمات مدیریت دایر هیافت را به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی درایاروش را به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای یکسال انتخاب گردیدند.
روزنامه های کنترال انتشار اطلاعات و دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۰)

آگهی تغییرات شرکت اطلاعات رسانی و خدمات بورس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۸۱۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۰۰۴۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۲/۱۶ و مجوز شماره ۱۲۲/۳۱۴۷۷ مورخ ۹۶۰/۳/۹ سازمان بورس تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-مؤسسه حسابرسی دشر همکاران پاشاسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۲۷۱ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی فارس پاشاسه ملی ۱۰۱۰۱۸۸۵۲۷ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه کنترال انتشار اطلاعات درج آره ای های شرکت انتخاب شد.
ترانمه حساب سودوزیان سال مالی ۹۵ تصویب رسید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۰)

آگهی تغییرات شرکت کیمیا کسیر گانه با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۶۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۱۷۹۶۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۶/۲/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-آدرس شرکت به تهران-باسداران-خیابان پاسداران-خیابان شهید داوود جهانیش نژاد -پلاک ۱۰ طبقه پنجم- واحد شمالی- کدپستی ۱۹۵۷۹۴۱۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۲)

آگهی تغییرات شرکت تپرویشی با ختر سهامی خاص به شماره ثبت ۲۴۰۲۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۱۰۱۷۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۰۱ و مجوز شماره ۱۳۹۶/۲/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-آقای سعود اشیات مدیره و محمود باقری به شماره ملی ۱۳۹۱۱۵۳۵۸۰۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت یک سال مالی تعیین گردیدند.
دازندگان جز امضا کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضای مدیر عامل متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرس اصلی و علی البدل: رحیم شاه حسینی به شماره ملی ۵۰۵۵۲۲۹۴ به سمت بازرس علی البدل و مه راز تاشک به شماره ملی ۰۰۷۹۲۳۲۸۴۲۴ به سمت بازرس اصلی برای مدت یک سال مالی تعیین گردیدند.
روزنامه کنترال انتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
ثبت موضوع فعالیت شرکت: تولید و صدور پروانه فعالیت نمي باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۵)

آگهی تغییرات شرکت آگوست شمال شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۱۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۵۴۱۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-موسسه حسابرسی-پاسارگادچار، به سمت بازرس اصلی به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۱۵۱۳ (۱۰۱۰۳۳۱۵۱۳) فرخ بخش به شماره ملی ۰۸۹۵۳۲۳۰۰۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند
ترانمه و صورت حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۴ به تصویب رسید.
روزنامه کنترال انتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۷)

آگهی تغییرات شرکت طرح اوان نوبن راهکار سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۸۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۸۸۷۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۸/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترانمه و حساب سودوزیان سال مالی ۹۵ تصویب رسید.
آقای حمید رضا فراتر به شماره ملی ۰۰۷۱۱۳۳۳۸۰۰۰ به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی نوین ایدی به شماره ملی ۰۰۸۱۸۳۸۶۲۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۹)

آگهی تغییرات شرکت صدف محرک پارس راناکا سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۳۵۴۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۸/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
نام شرکت به محرک پارس راناکا تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۹۶۲۹)

لطفا برای سفارش استندهای موسسه خیریه کهریزک، روز قبل از مراسم، با شماره ۴۲۱۱۴ (داخلی: ۲۰۱) و یا شماره ۰۹۰۱۸۰۶۳۲۹۲ و ۰۲۱-۶۶۵۷۳۷۲۰ همه روزه (بدون تعطیلی) در طول ساعات ۸ صبح الی ۲۰ تماس حاصل فرمایید.

برای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

ما را در خوشترکیه بدانید

هزینه تاج گل به ۲۸۵۰ تفراف مددجویان تحت پوشش موسسه خیریه کهریزک، تعلق خواهد گرفت

موسسه خیریه کهریزک مرکز نگهداری، درمان آموزش معلولین و سالمندان غیر دولتی، غیرانتفاعی، مردمی

تلفن مشارکت های مردمی: ۴۲۱۱۴ www.kahrizak.com

@standekahrizak

www.kahrizak.com

آگهی تغییرات شرکت نکین آرایه قائم سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۸۲۷۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۴۴۶۲۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
تعداد اعضای هیئت مدیره به الی ۱۲ نفر تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۵۹۶۳۴)

آگهی تغییرات شرکت توسعه خودرو کار سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۹۹۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۰۰۷۰۳
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۱/۱۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس-شهر تهران-شهر چهار دانگه-گل-محرا- بلوار شهسای ایران خودرو بزرگراه ایته اله سعیدی-پلاک-۸۳۰ طبقه همک-کد پستی ۱۳۹۱۷۳۸۱ تغییر یافت

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۵۹۶۳۸)

بنیاد خیریه سپهر

بنیاد خیریه سپهر

شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر

شماره ثبت ۱۶۶۸۳

خانواده محترم:

با عرض تسلیت از درگذشت بزرگوار بانای بانای خانواده محترم از درگاه خداوند متعال بای آن دردم بر دست منگشت از دست شما

خانواده محترم:

با عرض تسلیت از درگذشت بزرگوار بانای بانای خانواده محترم از درگاه خداوند متعال بای آن دردم بر دست منگشت از دست شما

خانواده محترم:

با عرض تسلیت از درگذشت بزرگوار بانای بانای خانواده محترم از درگاه خداوند متعال بای آن دردم بر دست منگشت از دست شما

خانواده محترم:

با عرض تسلیت از درگذشت بزرگوار بانای بانای خانواده محترم از درگاه خداوند متعال بای آن دردم بر دست منگشت از دست شما

هزینه تهیه گل توسط آهانه برای کمک به معلولین به بنیاد خیریه سپهر تقدیم شده است.
تلفن سفارش: ۰۲۱-۶۶۵۷۳۷۲۰ (۰۲۱) - ۰۹۱۳۷۹۰۶۳۹۱

شما می توانید به جای هزینه گل برای مراسم و مناسبت ها با سفارش استند به بنیاد خیریه سپهر در کنار نیک سپهم باشید.
تلفن سفارش: ۰۲۲-۳۴۶۱۳ (۰۲۱) - ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱
www.sepehrcharity.com

انالله و انا الیه راجعون
جناب آقای مهندس پرویز فروزانی سرپرست محترم
نمایندگی روزنامه اطلاعات اصفهان
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت مادر همسر گرامیتان **حاجیه خانم زهر اشفیعی قاسم آبادی** را خدمت شما و همسر گرامیتان تسلیت عرض نموده و برای آن مر حومه علودرجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال مسالت داریم.

کارکنان دفتر سرپرستی روزنامه اطلاعات اصفهان

نشست های علمی - فرهنگی این هفته ی حسینیه ارشاد

عنوان	سخنرانان	زمان
کلاس تزکیه و اخلاق	دکتر فرزاد	۹۶/۵/۷؛ ۱۱ تا ۱۲:۳۰
نشست داده های شناختی	دکتر هادی مرادی؛ مهندس حسن حکمی	۹۶/۵/۷؛ ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰
نشست عرفان در نگرش این سینا	پروفسور همایون همتی	۹۶/۵/۸؛ ۱۶ تا ۱۸
کلاس آشنایی با گلستان سعدی	فرزانه اخوت	۹۶/۵/۹؛ ۱۰ تا ۱۱:۳۰
کلاس فلسفه دین	پروفسور همایون همتی	۹۶/۵/۱۲؛ ۱۰ تا ۱۲

مؤسسه حسینیه را شاداز کلیه علاقه مندان برای حضور در این برنامه ها دعوت می کند.
برخی از این برنامه ها و نیز سایر رویدادهای فرهنگی از رادیوارشاد به آدرس radio.hepl.ir به صورت زنده پخش می شود.

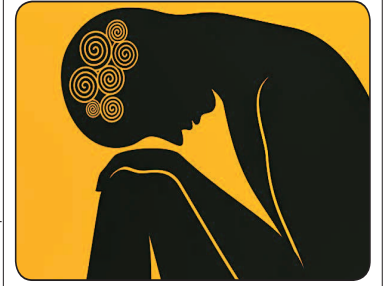
تماس با روابط عمومی: ۲۲۸۶۶۴۶۵
info@hepl.ir



تشکر و سپاسگزاری

بدین وسیله از کلیه فرهیختگان، اقوام، دوستان، آشنایان و سروران ارجمندو گرانمایه ای که در این مدت تسلی بخش غم فراق مادر عزیز، مهربان و صبورمان و عمه گرامی و مهربان **حاجیه خانم زینت عباسی کم کمی (کیخسروی)** یوده تشکر و قدردانی کرده و امید که در شادی هایمان با هم باشیم.

از طرف فرزندان آن مر حومه

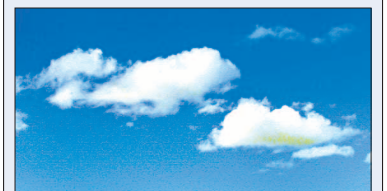


بسیاری از ما افسردگی را با نشانه‌های رایج آن می‌شناسیم: احساس عمیق اندوه و نگرانی و بی‌پناهی! اما افسردگی همیشه خود را با اندوه فراوان نشان نمی‌دهد، معده درد ناگهانی و یا اضطرابی که یک دفعه به شما حمله می‌کند بدون اینکه دلیل خارجی آن را بدانید نیز می‌تواند نشانه‌های افسردگی باشند.

افسردگی همیشه شبیه اندوه نیست. خیلی از اوقات کسی که دچار افسردگی است متوجه بیماری خود نمی‌شود یا آن را بسیار دیر کشف می‌کند چون آدم افسرده ممکن است اندوهگین به نظر نرسد و اصلاً متوجه این نکته نباشد تغییرات خلقی و جسمی دیگری که تجربه می‌کند می‌تواند علائم افسردگی باشند. تشخیص مشکل راه درمان است چون هر چقدر زودتر متوجه مساله شوید و درمان را آغاز کنید زودتر می‌توانید به زندگی شاد و سلامت خود بازگردید. به این ۹ نشانه توجه کنید و اگر آنها را در خود می‌یابید به فکر درمان افسردگی باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

۰۰۰ یک نگاه آسمان



خدایا

چون در ادای شکر نعمت‌هایت در زمان آسایش و سختی و سلامت و بیماری کوتاهی ورزم، حق‌شناسی روزیم کن تا مسرت خاطر و آرامش قلب خود را در ادای وظیفه نسبت به تو به وقت ترس و ایمنی، و خشم و رضا، و سود و زیان بیابم... و سینما را از بیماری حسد سلامت ده به طوری که بر هیچ کدام از آفریدگان تو بر نعمتی که به فضل عنایت می‌کنی حسد نبرم، و هیچ یک از نعمت‌های تو را در دین یا دنیا، عافیت یا تقوا، فراخی یا راحتی، بر هیچ یک از بندگان نبینم مگر آنکه بهتر از آن را به لطف تو و از سوی توی خدای بی‌شریک آرزو کنم.

دعای بیست و دوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ هشته



▲ زندگی عشایر مغان در دامنه سبلان / عکس‌ها: مهر

خانواده

۳۲۲

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۶

سال نود و دوم - شماره ۲۶۷۷۸ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

امام صادق(ع):

خداوند عز و جل انسان را برای محبت بسیار به فرزندانش مورد رحمت خود قرار می‌دهد.

من لا يحضره الفقيه

چطور با کوه‌کان از جدایی بگوئیم؟



صفحه ۷

از شگفتی و اندوه گفت: من این تابلو را قبلاً دیده‌ام! داوینچی شگفت زده پرسید: کی؟! گدا گفت: سه سال قبل، پیش از آنکه همه چیزم را از دست بدهم. موقعی که در یک گروه هم‌سرایی آواز می‌خواندم، زندگی پراز رویایی داشتم، هنرمندی از من دعوت کرد تا مدل نقاشی چهره عیسی بشوم!

ارزش لبخند

روزی مسردی فقیر با ظرفی پر از انگور نزد عارفی آمد و آن را به او هدیه کرد. عارف آن ظرف را گرفت و شروع کرد به خوردن انگور و با خوردن هر دانه انگور لبخندی می‌زد و آن مرد از خوشحالی انگار بال در آورده و پرواز می‌کرد. یاران عارف بنا به عادت، منتظر این بودند که مراد آنها را در خوردن انگورها شریک کند. ولی او همه انگورها را خورد و به آنها تعارفی نکرد! آن مرد فقیر با خوشحالی فراوان از آنجا رفت. یکی از اصحاب پرسید: ای مرد خدا، شما عادت داشتید که ما را در خوردن شریک کنید، اما این بار به تنهایی انگورها را خوردید. عارف لبخندی زد و گفت: وقتی انگورها را می‌خوردم، خوشحالی آن مرد را دیدید؟ انگورها آنقدر تلخ بود که ترسیدم یکی از شما در هنگام خوردن، ناراحتی و تلخی از خود نشان بدهید و خوشحالی آن مرد تبدیل به افسردگی شود.

۰۰۰ پیچیده

افسانه شام آخر

داوینچی موقع کشیدن تابلوی شام آخر دچار مشکل بزرگی شد: می‌بایست نیکی را به شکل عیسی و بدی را به شکل یهوذا یکی از یاران عیسی که هنگام شام تصمیم گرفت به او خیانت کند، تصویر می‌کرد. کار را نیمه تمام رها کرد تا مدل‌های آرمانی اش را پیدا کند. روزی در یک مراسم هم‌سرایي، تصویر کامل مسیح را در چهره یکی از جوانان هم‌سرا یافت. جوان را به کارگاهش دعوت کرد و از چهره اش اتودها و طرح‌هایی برداشت. سه سال گذشت. تابلو شام آخر تقریباً تمام شده بود؛ اما داوینچی هنوز برای یهوذا مدل مناسبی پیدا نکرده بود.

کاردينال مسئول کلیسا کم‌کم به او فشار می‌آورد که نقاشی دیواری را زودتر تمام کند. نقاش پس از روزها جست و جو، جوان شکسته و ژنده پوش مستی را در جوی آبی یافت. به زحمت از دستیارانش خواست او را تا کلیسا بیاورند، چون دیگر فرصتی برای طرح برداشتن از او نداشت. گذارا که درست نمی‌فهمید چه خبر است به کلیسا آوردند، دستیاران سرپا نگه اش داشتند و در همان وضع داوینچی از خطوط بی‌تقوایی، گناه و خودپرستی که به خوبی بر آن چهره نقش بسته بودند، نسخه برداری کرد. وقتی کارش تمام شد گدا، که دیگر مستی کمی از سرش پریده بود، چشم‌هایش را باز کرد و نقاشی پیش‌رویش را دید، و با آمیزه‌ای



شرط قبولی زیارت امام رضا (ع)



اگر تغییر حال در شما بود، حضرت (ع) به شما اجازه داده است. اگر حال داشتید به حرم وارد شوید. اگر هیچ تغییری در دل شما به وجود نیامد و دیدید حالتان مساعد نیست، بهتر است به کار مستحبی دیگری بپردازید. و بعد به حرم بروید و دوباره از حضرت اجازه ورود بخواهید.

* ملتفت باشید، معتقد باشید! شفاعت الی ماشاء الله به تحقق پیوسته. همه زیارتنامه‌ها مورد تأیید هستند. زیارت جامعه کبیره را بخوانید. زیارت امین الله مهم است. قلب شما این زیارات را بخواند. با زبان قلب خود بخوانید.

* عمل کنیم به هر آنچه می‌دانیم. احتیاط کنیم در آنچه خوب نمی‌دانیم. با عصای احتیاط حرکت کنیم. (برگی از دفتر آفتاب)

شناخت امام شرط قبولی زیارت

امام رضا (ع) فرموده‌اند: «هر کس به زیارت من بیاید، من در سه جا به دیدنش می‌روم: هنگامی که کتاب‌ها (نامه اعمال) به دستهای راست و چپ داده می‌شود، در وقت نهادن اعمال در میزان در هنگام عبور از صراط». قبولی زیارت منوط به شناخت امام معصوم (ع) است.

ایشان در معرفی امام فرمود: امام مانند خورشید فروزان است که نورش عالم را فراگیرد و خودش در افق [اعلا] قرار دارد؛ به گونه‌ای که دستها و دیدگان به آن نرسد، امام ماه تابان، چراغ روشن، نور درخشان و ستاره راهنما در تاریکی‌ها، رهگذر شهرها و کویرها، و گرداب دریاهاست. امام آب گوارای زمان تشنگی و راهنمای هدایت و نجات بخش از هلاکت است.

امام آتش روشن بر بلندی‌ها [برای هدایت گمگشتگان]، وسیله گرمی برای هر که از آن گرما خواهد و رهنمای هلاکت‌گاه‌هاست. هر که از او جدا شود، هلاک شود. امام ابری است بارنده، بارانی است شتابنده و خورشیدی است فروزنده... امام همدم و رفیق، پدر مهربان، برادر دلسوز و مادر نیکوست...

امام امین خدا در میان مردم، حجت او بر بندگان، خلیفه او در زمین و دعوت کننده به سوی خدا و دفاع کننده از حریم الهی است. امام از گناهان پاک و [از عیب] به دور است. به علم مخصوص گشته و به حلم علامت یافته است.

امام دارای نشانه‌هایی است: او داناترین مردم، بهترین انسان‌ها در قضاوت، باتقواترین مردم، بردبارترین مردم، شجاع‌ترین مردم، سخاوتمندترین مردم و عابدترین مردم می‌باشد... (بحارالانوار، ج ۴۹، ص ۳-۷) والدین با دانستن این موضوع سرمشق خوبی برای فرزندان خویش هستند.

بخشش الهی به اندازه نیت است، گاه در اجابت دعا تاخیر می‌شود تا پاداش درخواست‌کننده بیشتر و جزای آرزومند کامل‌تر شود، گاهی درخواست می‌کنی اما پاسخ داده نمی‌شود، زیرا بهتر از آنچه خواستی به‌زودی یا در وقت مشخص، به تو خواهد بخشید، یا به جهت اعطای بهتر از آنچه خواستی، دعا به اجابت نمی‌رسد، زیرا چه بسا خواسته‌هایی داری که اگر داده شود مایه هلاکت دین تو خواهد بود. پس خواسته‌هایت به گونه‌ای باشد که جمال و زیبایی تو را تامین، و رنج و سختی را از تو دور کند. نه مال دنیا برای تو پایدار، و نه تو برای مال دنیا باقی خواهی ماند. (نهج البلاغه، نامه ۳۱)

توصیه‌های آیت الله بهجت برای زیارت امام رضا (ع)

* زیارت شما قلبی باشد. در موقع ورود اذن دخول بخواهید، اگر حال داشتید به حرم بروید. به قلبتان مراجعه کنید و ببینید آیا تحولی در آن به وجود آمده و تغییر یافته است یا نه؟

حاجت می‌خواهند و بس، به چیز دیگری هم فکر نمی‌کنند. در صورتی که زیارت آدابی دارد که در این مقاله به بیان آن و شرط قبولی زیارت می‌پردازیم.

بیشتر کسانی که به زیارت امام رضا (ع) می‌روند برای درخواست حاجت است و چه بسا حاجت روا از ساحت مقدس آن بزرگوار خارج شوند. گاهی وقت‌ها چند سال پی در پی می‌آیند، اما صلاح در دادن حاجت نیست. آن وقت است که زبان بعضی‌ها به گله و شکایت باز شده و حتی برخی به اصلاح خودشان با امام قهر نموده و شاید سالیانی خود را از فیض وجود ایشان محروم سازند.

امام علی (ع) در نامه‌ای به فرزند بزرگوارش امام حسن (ع) فرمود: بدان، خدایی که گنجهای آسمان و زمین در دست اوست، به تو اجازه درخواست داده، و اجابت آن را به عهده گرفته است، تو را فرمان داده که از او بخواهی تا عطا کند، هرگز از تاخیر اجابت دعا ناامید مباش، زیرا

• مریضیه رجب طهرانی

زمان ولایتعهدی حضرت رضا (ع)، گروهی از حاشیه‌نشینان و غلامان دربار هم‌پیمان شدند که در لحظه ورود حضرت به نزد مأمون، به او بی‌اعتنایی و بی‌احترامی کنند. آنها تصمیم گرفتند پرده را که رسم بود موقع ورود بزرگان بالا بزنند، بالا نزنند.

اتفاقاً در لحظه ورود آن حضرت، بادی وزید که پرده را بلند کرد، حضرت وارد شد و همین قضیه به هنگام مراجعت ایشان نیز تکرار شد. آنها به یکدیگر گفتند: «این مرد در پیشگاه الهی جایگاه خاصی دارد و خداوند به او عنایت دارد. مگر ندیدید که شما پرده را بلند نکردید، خداوند - مانند حضرت سلیمان - باد را در اختیار او قرار داد؟» لذا تصمیم گرفتند عقائد خود را اصلاح کنند و بعد از آن روز، در احترام آن حضرت بکوشند.

بعضی خانواده‌ها که به زیارت می‌روند،

پیشنهاد هفته

پرسه در حوالی من

پیشنهاد این هفته مابرای علاقمندان سینما، فیلم «پرسه در حوالی من» است که به کارگردانی غزاله سلطانی و بر اساس فیلمنامه‌ای از خود او ساخته شده و در بخش هنر و تجربه به نمایش درآمده است.

در این فیلم بازیگرانی مثل مهرابه شریفی نیا، بهناز جعفری، سوسن مقصودلو، نسرين نکيسا، بهرام سروري نژاد، آتوسا راستی، بابک قادری، مریم نورمحمدی، ژيلا شاهي و... نقش آفرینی می‌کنند.



پرسه در حوالی من موضوعی زنانه دارد و به زندگی دختری به نام سایه می‌پردازد که در آستانه سی سالگی مجرد است و آرزوی مادر شدن دارد. او از راه قانونی و از طریق بهزیستی برای قبول کردن فرزندخوانده اقدام کرده؛ ولی آن‌قدر موانع بر سر راهش قرار گرفته که فکر اقدام قانونی را از سرش بیرون می‌کند و دست به اقدام دیگری می‌زند که ماجرای فیلم را شکل می‌دهد.

مفیستو

تالار مولوی تا جمعه ۱۳ مرداد ماه در سالن اصلی خود میزبان نمایش مفیستو است که به کارگردانی مسعود دلخواه و بر اساس رمان کلائوس مان ساخته شده است و هر شب ساعت ۱۹ روی صحنه می‌رود.



مدت زمان این نمایش طولانی با آنراکت ۳ ساعت و ۳۰ دقیقه است و در آن ماجرای یک بازیگر تئاتر روایت می‌شود که برای پیشرفت شغلی‌اش با شیطان یا همان دولت نازی‌ها پیمان می‌بندد و در نتیجه باعث از دست دادن دوستان انقلابی و همکاران هنرمندش می‌شود.

در این نمایش بازیگرانی مثل مرتضی اسماعیل‌کاشی، محمدرضا علی‌اکبری، پریسا رضایی، ژيلا آل‌رشاد، امیرحسین سرداریان، هادی آقابزرگی، پوریا سلطانزاده و... نقش آفرینی می‌کنند. قیمت بلیت مفیستو ۳۰ هزار تومان تعیین شده است.

برای گشت و گذار با خانواده نیاز نیست فرصت ویژه‌ای به دست آورید. کافیست بعد از ظهر یکی از همین روزهای بلند تابستان را انتخاب کنید و از خانه به قصد تفریح بیرون بزنید. مطمئن باشید فرصت‌های زیادی برای گشت و گذار خانوادگی شما فراهم است. ما هم برای این تفریحات وسط هفته‌ای پیشنهادهایی داریم که در ادامه می‌خوانید.

کارگاه داستان‌شنه‌ها بزرگ‌تر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

• نوشته: هانیه ضربایی قسمت هفتم

صالح و پسرانش اندک محصول مانده را از دل خاک بیرون می‌کشیدند.

زمین آنها هم همچون سایر ساکنان حجر دچار آفت شده بود. پسر بزرگش، راسخ بیل را با قدرت بیرون آورد و گفت: «این هم آخرینش... بازویش را روی انتهای دسته بیل گذاشت و عرق پیشانی‌اش را پاک کرد.

حامد با خوشحالی بیل را روی زمین انداخت دستانش را به هم کوبید و گفت: «آخ جان! پس برویم سراغ بچه شتر.» صالح گفت: «باشد، ولی بعد از جمع کردن سبب زمینها.» حامد گردنش را کج کرد و با ناراحتی گفت: «اینها که خیلی کم‌اند راسخ که هست!» راسخ همانطور که به دسته بیل تکیه داده بود گفت: «تنبلی موقوف! وقتی همه را جمع کردیم با هم می‌رویم.»

صالح دستش را به پشت حامد زد و گفت: «خیلی خب مرد جوان به پیش!» مشغول جمع کردن سبب زمینها بودند که با شنیدن فریاد فیاض تمام قد ایستادند. فیاض هراسان و فریادکشان به آنها نزدیک می‌شد. هر سه به طرفش دویدند.

فیاض که نفسش به سختی بالا می‌آمد بریده بریده گفت: «نا...قه...نا...قه» سینه‌اش به شدت بالا و پایین می‌رفت. صالح بی‌معطلی به طرف محل زندگی ناچه دوید.

خون همچون جویبارهایی اطراف ناچه پخش شده بود. صالح آنچه رامی دید باور نمی‌کرد، ناچه دیده نمی‌شد. مردان حجر با چاقو و خنجر به جان ناچه افتاده بودند و آترا تکه تکه می‌کردند.

به تدریج گروه مؤمنان جمع شدند و نوجوانان و کودکان به آنها پیوستند، قلب‌هایشان به شدت می‌تپید. صالح فریاد زد: «چکار می‌کنید؟! اما صدایش در هیاهوی مردم گم شد:

«زود باش رانش را به من بده.»

«چه خبر است؟! بهترین جایش که فقط مال تونیست بچه‌هایم چند ماه است گوشت نخورده‌اند.»

«خنجرت به من بده شکمش را حسابی پاره کنم...»

صالح لحظه‌ای چشمانش را بست و زیر لب نجوا کرد، سپس به آسمان نگاه کرد، نفس

او بی گناه است



عمیقی کشید. به پشت چرخید و به راسخ گفت: «زود بچه‌ها را از اینجا ببر.» بعد به طرف جمعیت قدم برداشت.

با تمام قدرت فریاد کشید: «بس کنید.» یک لحظه همه از تکه کردن شتر دست کشیدند و صالح را نگاه کردند. صالح به ناچه نزدیک شد از دیدن بدن تکه شده غرق در خون آن اشنک در چشمانش جمع شد.

آب گلویش را قورت داد و گفت: «شماها با حجت خدا چه کردید؟!» قدار موهایش را از روی صورت سرخ رنگش کنار زد و گفت: «چه حجتی...؟! چه خدایی...؟!» سپس قهقهه‌ای سر داد و چند نفر او را همراهی کردند. صالح گفت: «این زبان بسته چه ضرری برای شما داشت؟» قدار شمشر خون آلودش را به طرف صالح گرفت و گفت: «خودم با همین شمشر بهش حمله کردم.»

صالح ادامه داد: «جز این بود که به همه شما شیر می‌داد و به پسرهایتان سواری؟» مردان چاقو به دست به همدیگر نگاه کردند. قدار بلند گفت: «بد است مردم گرسنه به نوایی برسند؟!»

صالح به چهره‌های مردان حریص حجر نگاه کرد و گفت: «به شما انذار داده بودم که اگر به این شتر آسیبی برسانید عذاب الهی نازل می‌شود.»

قدار فوری با لحن تندی گفت: «اگر دست از این حرفه‌ایت برنداری سر بچه‌اش را می‌برم تا همه بفهمند تو چه آدم دروغگویی هستی.» سپس با سرعت به طرف کوهی رفت که بچه ناچه به بالای آن پناه برده بود. صالح به طرفش دوید فیاض و میثم هم به دنبالش.

صالح بین بچه شتر و قدار ایستاد. قدار شمشر خونی را بالا آورد و دسته‌اش را محکم فشار داد

و فریاد زد: «برو کنار دروغگوی مزاحم.» فیاض و میثم شمشرهایشان را از غلاف درآوردند.

صالح که با عصبانیت به چشمان قدار نگاه می‌کرد گفت: «به زودی معلوم می‌شود چه کسی دروغگوست.» به لبه صخره نزدیک شد و با صدای بلند رو به مردم گفت: «خدای رحمان سه روز به شما مهلت داده که توبه کنید، اگر از کار زشت خود پشیمان شوید و به او ایمان بیاورید عذاب برداشته خواهد شد والا روز چهارم عذابی سخت همه تان را از بین می‌برد. عذابی که دیگر برگشتی در آن نخواهد بود.»

قدار رو به مردم فریاد کشید: «حرف‌هایش را باور نکنید. او سال‌هاست که از این حرف‌ها می‌زند اگر راست می‌گفت تا حالا عذابی را که می‌گفت آورده بود.» صالح گفت: «فرا رسیدن عذاب قطعی است، نشانه‌اش این است که فردا صورت‌هایتان زرد، روز دوم سرخ و روز سوم سیاه می‌شود.»

ضیغم پشت میز صبحانه نشست، اولین لقمه را که به دهان گذاشت نگاهش بر صورت فرزندان ثابت ماند، لقمه را فوری قورت داد و با تعجب پرسید: «شماها چرا اینطوری شده‌اید؟! فرزندان به هم نگاهی کردند و گفتند: «چطوری؟!»

«چرا صورت‌هایتان زرد شده؟!» پسر کوچکش با لبخند شیطنت‌آمیزی گفت: «این بازی جدید است صورت خودت هم زرده!» ضیغم بی اختیار دستانش را روی صورتش گذاشت و دوباره به صورت فرزندان نگاه کرد. ایستاد و به سمت در رفت، همسرش در را باز کرد و داخل شد یک لحظه نگاه‌هایشان روی صورت یکدیگر ثابت ماند.

با صدای انفجار گریه همسرش به خودش آمد. همسرش همچنان که با شدت گریه می‌کرد به بیرون اشاره کرد. ضیغم فوری بیرون رفت و خودش را رودرروی موج جمعیت زرد چهره دید.

همه مردم قبیله‌اش مرد و زن پیر و جوان جمع شده بودند. مردی با موهای جوگندمی با صدای بلندی گفت: «آنچه صالح گفته بود فرارسید.» مرد تنومندی گفت: «حالا چه کار کنیم می‌گفتی که صالح دروغگوست.»

اگر عذاب... ضیغم فوری گفت: «هنوز هم بر سر حرفم هستم. صالح دروغگوی دیوانه‌ای بیشتر نیست.» مردی دیگر پرسید: «پس این قیافه‌های زردرنگ برای چیست؟ چرا دیروز این رنگی نبودیم؟» همه جمعیت شروع شد.

ادامه دارد

گشت و گذار

تنگه رازیانه



اگر از علاقه مندان ماجراجویی میان رودخانه و طبیعت هستید، تنگه «رازیانه» ایلام می‌تواند تجربه جالبی باشد. تنگه رازیانه پدیده زمین شناسی‌ای است که در

سال ۱۳۸۸ در فهرست آثار طبیعی ثبت شد. این تنگه در فاصله حدود ۶۰ کیلومتری جنوب شهر ایلام قرار دارد و برای رسیدن به آن باید از ایلام به سمت دره شهر بروید. در سمت راست جاده، دره‌ای عمق خودنمایی می‌کند که عرض کمی دارد.

تنگه رازیانه جایی است که باید تن به آب زد و میان دیواره‌های سنگی بلندش راه رفت. منطقه‌ای که میان دشت سبز و بکری قرار گرفته و در دورست، کوه‌ها احاطه‌اش کرده‌اند. طبیعت بکر اطراف این منطقه برای دوست داران کمپ کردن در طبیعت مناسب است.

دوره

خانه موزه آیت‌الله طالقانی



اگر سری به طالقان و روستای گلیرد بزنید می‌توانید خانه موزه آیت‌الله طالقانی را ببینید که با هدف معرفی شخصیت و آثار ایشان تبدیل به موزه شده است.

خانه مرحوم آیت‌الله طالقانی در مرکز روستا و در ضلع شمال شرق مسجد و در ضلع غربی حمام روستا واقع شده و شامل اجزای مختلف خانه‌های ایرانی است. در اطاق صاحبخانه که فضایی دنج و آرام با چشم اندازهای زیبا و رویایی دارد آیت‌الله طالقانی و پدرشان می‌زیسته‌اند. خانه دیوارهای قطور و گلین دارد گویی این فضا حاصل اندیشه هنرمندی است که می‌دانسته برای چه کسی در کجا و به چه منظوری ساختمان می‌سازد.

کتاب

تابستان غم‌انگیز ساموئل اس



رمان کوتاه «تابستان غم‌انگیز ساموئل اس» نوشته جی. پی. دانیلوی است که با ترجمه رضا اسکندری آذر از سوی نشر

هیرمند منتشر شده است.

شخصیت اصلی داستان، آقای اس، که در دنیای ادبی آمریکا برای خودش کسی بوده، در ۴۰ سالگی پنجمین سال دوره روانکاوی‌اش را در وین طی می‌کند. بارزترین مشکلات او، عشق و پول هستند. یک کنتس پیر، مقرری مادام‌العمر به او پیشنهاد می‌دهد و در عوض از او می‌خواهد نقش حیوان دست‌آموزش را بازی کند. از طرف دیگر، یک دختر جوان آمریکایی، عشق و ضبط‌وربط زندگی شلخته و چرکش را وعده می‌دهد. او به سینه هر دو دست رد می‌زند و حتی روانکاوش پس از پنج سال از پذیرش او سر باز می‌زند. این کتاب در ۸۹ صفحه و به قیمت ۸ هزار تومان روانه بازار شده است.

پیشینه‌های سرآشپز

ماهی با رویه خامه و شوید

اگر از شیوه‌های مرسوم و متداول طبخ ماهی خسته شده‌اید یا میانه خانواده تان با ماهی خوب نیست و دنبال راهی می‌گردید تا این غذا را برای آنها مطلوب کنید، ماهی با رویه خامه و شوید را امتحان کنید.

مواد لازم:

فیله ماهی	۴ تکه
خامه	سه چهارم فنجان
پوست لیمو زنده شده	نصف قاشق چای خوری
شوید خشک	نصف قاشق غذاخوری
سیر	۳ حبه
پیازچه	۳ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم
لیموترش	یک عدد
پنیر پارمزان	یک سوم فنجان

طرز تهیه:

نصف قاشق چای خوری نمک، نصف قاشق چای خوری فلفل سیاه، پوست رنده شده لیمو و شوید را به خامه اضافه کنید. ۳ حبه سیر را پوست گرفته و رنده کنید. قسمت سفید پیازچه‌ها را ریز ریز کرده و قسمت سبز پیازچه‌ها را برای تزئین نگه دارید. نصف قاشق چای خوری فلفل قرمز و کمی آب لیمو به مواد اضافه کرده خوب هم بزنید و



داخل یخچال کنار بگذارید. فر را از قبل روی دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. دو طرف فیله‌های ماهی را چاشنی نمک، فلفل سیاه، مقداری شوید و کمی آب لیمو بزنید. فیله‌ها را روی سینی فر قرار دهید و یک لایه نازک روی آن‌ها خامه بریزید. سپس روی

دونات‌های شیرین

دونات سیب و دارچین

مواد لازم:

شکر قهوه‌ای	۱۵۰ گرم
کره	۱۲۵ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
آرد قنادی	۲۵۰ گرم
دارچین	۳ قاشق چای خوری
بیکینگ پودر	۱ قاشق چای خوری
نمک	یک چهارم قاشق چای خوری
شیر	۱۲۵ میلی لیتر
سیب رنده شده	۲۰۰ گرم
پودر شکر	به مقدار لازم

طرز تهیه:



فر را از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۷۰ درجه سانتی گراد تنظیم و گرم کنید. در ظرفی شکر قهوه‌ای و کره را با همزن برقی، هم بزنید تا نرم و یکدست شود. تخم مرغ‌ها را یکی یکی به مخلوط کره اضافه کرده و پس از اضافه کردن هر کدام، مواد را مجدداً هم بزنید. در ظرفی دیگر، دو قاشق چای خوری پودر دارچین، بیکینگ پودر و نمک را با یکدیگر مخلوط و الک کنید. شیر و مخلوط آرد را کم کم به مخلوط شکر اضافه کرده و مجدداً با همزن برقی، هم بزنید تا مایه یکدستی حاصل شود. در آخر سیب پوست گرفته شده و رنده شده را به آن افزوده و مخلوط کنید. داخل قالب‌های دونات را با روغن چرب و آردپاشی کرده و آرد اضافی را بگیرید. به اندازه دو سوم قالب‌ها را از مایه آماده شده پر کنید، سپس قالب‌ها را به مدت تقریبی ۲۰ دقیقه در طبقه وسط فر گرم شده قرار دهید تا دونات‌ها کاملاً بپزند. پس از پخت، دونات‌ها را روی توری سیمی قرار دهید تا خنک شوند، سپس از قالب خارج کرده و به مدت ۱۰ دقیقه در دمای محیط قرار دهید. در این فاصله، شکر و بقیه پودر دارچین را در کیسه پلاستیکی ریخته و کاملاً با یکدیگر مخلوط کنید. دونات‌های خنک شده را یکی یکی داخل کیسه حاوی مخلوط شکر انداخته و تکان دهید تا دونات‌ها کاملاً به مخلوط شکر آغشته شوند.

آشپزی رژیمی

کوکوی ذرت و ریحان

مواد لازم:

آرد	نصف پیمانه
شیر کم چرب	۱۲۵ میلی لیتر
تخم مرغ	۲ عدد
روغن	۲ قاشق سوپ خوری
بیکینگ پودر	نصف قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
ذرت تازه	۲ پیمانه
ریحان تازه	۳۰ گرم

طرز تهیه:



در ظرفی، آرد، شیر، تخم مرغ، یک قاشق سوپ خوری روغن کانولا، بیکینگ پودر، مقداری نمک و فلفل سیاه را بریزید و با همزن دستی هم بزنید تا یکدست شود. سپس ذرت و ریحان را اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شوند و مایه کوکو آماده شود. با قلم موی مخصوص آشپزی، تابه نجسب را با بقیه روغن چرب کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا داغ شود. از مایه کوکو به اندازه دلخواه بردارید و در دست پهن کنید سپس در تابه چرب شده بپزینید و به مدت ۲ دقیقه از هر طرف سرخ کنید تا طلایی رنگ شوند. پس از این مدت، کوکو‌ها را از تابه خارج کنید. بقیه مایه کوکو را نیز به همین ترتیب آماده کنید.

۱۶ ترند ساده خانه داری

۱- همه جعبه‌ها و قوطی‌های کبریت را دور نریزید. بعضی از آن‌ها را که رنگ و ظاهر زیباتری دارند را انتخاب کنید و از آن‌ها برای نگهداری سوزن ته گرد، کلیس کاغذ و دکمه‌های کوچک و درشت استفاده کنید. به این ترتیب می‌توانید بدون صرف هزینه صاحب یک قوطی کوچک از وسایل ریز و کوچک خیاطی شوید.



۲- می‌توانید از جعبه دستمال کاغذی تان برای نگهداری کیسه‌های زباله استفاده کنید و کیسه‌ها را به گونه‌ای در آن قرار دهید که مانند زمانی که از دستمال کاغذی استفاده می‌کردید بتوانید از شیار روی جعبه، کیسه‌ها را بیرون بکشید. به این ترتیب ظاهری زیبا به مجموعه‌ای از کیسه زباله خود می‌دهید و می‌توانید از آن‌ها روی کابینت یا درون آن نگهداری کنید.

۳- استوانه مقوایی درون دستمال کاغذی و کاغذ دستشویی یکی از بهترین گزینه‌ها برای نگهداری کلیس‌ها و کش‌های سر شماشست. با کمک این استوانه مقوایی از خرید جعبه‌های نگهداری کلیس و کش بی‌نیاز می‌شوید. می‌توانید این استوانه‌ها را با سلیقه خود رنگ کنید و از آن‌ها روی میز آرایش تان استفاده کنید.

۴- برای برداشتن اثر پایه مبل و میز روی فرش، یک تکه مکعبی یخ در آن محل قرار دهید. شب تا صبح صبر کرده و صبح محل را کنترل کنید. اگر پوشش کامل نشده بود به آرامی نخ‌های باقیمانده را بالا بکشید.

۵- برای جلوگیری از بخار کردن آینه حمام صابون خشک را کمی روی سطح آینه بکشید تا روی آن بخار نگیرد، سپس صابون روی آینه را با یک پارچه تمیز کنید.

۶- ضخیم‌تر باید ۶ تا ۸ ساعت در فریزر بمانند. ۷- اگر گرده گل‌های طبیعی روی لباس‌ها و فرش ریخت، برای برداشتن باقیمانده گرده گل‌ها آن را بشدت تکان دهید و جارو کرده و محلول قرار بگیرید. یک شبانه روز صبر کرده و روز بعد با مسواک آن را تمیز کنید.

۸- برای تمیز کردن بطری‌ها، شیشه‌ها یا تنگ‌ها، پوست تخم مرغ و آب و صابون ولرم داخل آنها بریزید و خوب تکان دهید. در زمان کوتاهی داخل آنها تمیز می‌شود.

۹- پوست سیب زمینی یا هویج را در کتری بجوشانید تا آهک آن جدا شود.

۱۰- لکه‌های به وجود آمده در توالت را می‌توان با ریختن یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده در آن از بین برد. اجازه دهید سرکه کاملاً در طول شب روی لکه‌ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوید. این کار را باید حداقل ماهی یکبار انجام دهید.

۱۱- بعد از دوش گرفتن کاشی‌ها و درهای شیشه‌ای را تمیز کنید. این کار را می‌توان با یک شیشه پاک‌کن کوچک و انعطاف‌پذیر انجام داد. اگر کف صابون باقی مانده پاک نشود باعث ایجاد لکه می‌شود. برای از بین بردن لکه‌های مانده روی کاشی‌ها می‌توانید کمی از مایع پاک‌کننده چند منظوره را روی لکه اسپری کرده و بعد از ۱۵ دقیقه آن را پاک کنید یا با کمی آب جوش شیرین را خمیر کنید و روی لکه‌ها بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه آن را با اسکاچ پاک کنید.

۱۲- یکی از بهترین راهکارها برای پاک کردن دست‌ها بعد از پوست کندن بادنجان شستشوی دست با آب ژاول است. برای این کار با پنبه‌ای آغشته به آب ژاول دست‌ها را پاک کنید. برای پیشگیری از این مشکل بهتر است با دستکش برای پوست کندن بادنجان اقدام کنید.

۱۳- اگر دور سردوش حمام کثیفی گرفته است یک پاکت پلاستیکی را با سرکه سفید تقطیر شده پر کرده و آن را با یک نوار پلاستیکی به سردوش ببندید بطوریکه کل سردوش داخل روی آن بمالید و شستشو دهید.

۱۴- اگر دور سردوش حمام کثیفی گرفته است یک پاکت پلاستیکی را با سرکه سفید تقطیر شده پر کرده و آن را با یک نوار پلاستیکی به سردوش ببندید بطوریکه کل سردوش داخل روی آن بمالید و شستشو دهید.

سرع و پیشگیری از بارداری

فرد مبتلا به سرع در صورت مشورت و همکاری با پزشک معالج خود سلامت بارداری خود را تامین می کند. اما اگر مبتلایان به این بیماری به هر دلیلی قصد ندارند فعلا بچه دار شوند، باید مواردی را در روش های پیشگیری از بارداری خود در نظر بگیرند.

مصرف قرص های ضدبارداری در برخی از مبتلایان به سرع با تغییر حملات آنان همراه بوده و از طرفی مصرف برخی از داروهای ضد سرع نیز مثل: فنی توئین، فنوباریتال، اتوسوکسیماید و کاربامازپین باعث تضعیف اثرات داروهای ضدبارداری می شود.

مصرف قرص های ضدبارداری، استفاده از دستگاه ای یو دی، تزریق آمپول، کاشتن قرص زیر پوست، استفاده از کاندوم و بستن لوله ها در مردان و زنان، روش های موفق و مطمئنی در جلوگیری از بارداری هستند که باید تحت نظر متخصصان بیماری های زنان و زایمان همچنین پزشک معالج بیماران مصروع برای آنان انتخاب شوند.



روش های برطرف کردن پف زیر چشم



پف زیر چشم یکی از رایج ترین مشکلات زیبایی است که با افزایش سن و البته تغییر سبک زندگی شما ممکن است آزارتان دهد. پف زیر چشم با متورم شدن پلک ها، افتادگی پوست زیر چشم و شکل گیری حلقه های تیره زیر چشم که معمولا حالت کبودی و خستگی به چشم ها می دهد، همراه است.

بیداری شبانه، تغییرات هورمونی، آلرژی ها، کم کاری

تیروئید، بیماری های کلیوی، بیماری های پوستی و خستگی مهم ترین عوامل پف زیر چشم هستند اما این مشکل اگر ماندگار باشد یکی از نشانه های پیری و شل شدگی پوست به حساب می آید. برای برطرف کردن پف زیر چشم:

۱- خواب منظم داشته باشید. نه تنها داشتن خواب کافی (۷ تا ۹ ساعت) هر شب اهمیت دارد، بلکه باید هر شب در یک ساعت معین به خواب روید و هر صبح هم در ساعت معین از خواب بیدار شوید.

۲- آب کافی بنوشید. وقتی آب بدن تان کم

می شود، به عنوان یک مکانیسم دفاعی، بدن تان آب ذخیره می کند. این ذخیره آب باعث پف کردن زیر چشم ها می شود.

۳- مطمئن شوید بیمار نیستید. حساسیت فصلی، حساسیت به هوا یا هر نوع واکنش آلرژیک دیگری در بدن می تواند به پف کردن چشم ها منجر شود. همچنین کم کاری تیروئید و بیماری های کلیوی هم باعث تجمع مایعات در بدن شده و باعث ایجاد پف زیر چشم می شوند. پس اگر با روش های بالا بهتر نشدید به پزشک مراجعه کنید.

چرا سرمان شوره می زند؟

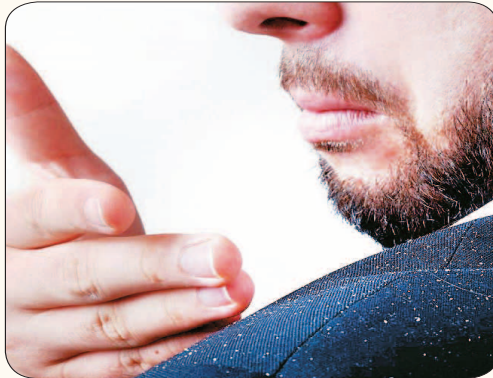
تغذیه نامناسب، ابتلا به یبوست، اختلال در کارایی تیروئید، هیپوفیز و لوزالمعده، عوامل ژنتیکی و... در بروز شوره موثرند.

شما می توانید شوره را با شستن موهایتان، سه تا چهار بار در هفته با یک شامپوی ضدقارچ مثل سلنیوم سولفاید یا کتوکونازول درمان کنید در صورتی که، با وجود درمان، شوره پابرجا بماند، باید با پزشکتان مشورت کنید چون ممکن است دچار یک بیماری پوستی مثل اگزما یا پسوریازیس شده باشید که سر را هم گرفتار کرده است. این اختلالات ممکن است نیازمند درمان اختصاصی با داروهای تجویز شده از طرف پزشک باشند.

یک راه سستی برای درمان شوره سر، ریختن کمی سرکه روی پوست سر قبل از آبکشی نهایی در حمام است. وقتی سرتان شوره می زند، یعنی محیط پوست سرتان قلیایی شده. این اتفاق وقتی از یک شامپوی خیلی قوی استفاده کنید هم رخ می دهد. با شستشوی پوست سر به وسیله سرکه می توانید کمک کنید تا PH پوست سرتان به تعادل برسد.

ناراحت کننده دارد و پوست سر را کلفت و خفه می کند. همین مساله معمولا باعث ریزش موی سر می شود.

بد نیست بدانید که عوامل عصبی، کمبود ویتامین های A و E و



شاید هیچ چیز به اندازه شوره سر شما را کلافه نکند. شوره ها ظاهر زشت و نامرتبی به موهایتان می دهند و باعث خجالت کشیدن شما می شوند.

شوره در واقع پوسته ریزی بیش از حد در پوست سر است که در بالغین جوان بیشتر به چشم می خورد. وقتی دچار شوره می شوید یعنی سلول های مرده پوست سرتان با سرعتی بیش از حد طبیعی در حال جدا شدن هستند.

به طور کلی دو نوع شوره سر داریم. شوره خشک و شوره چرب. شوره سر خشک که معمولا کوچک و سفید بوده و به پوست سر نمی چسبد. و هنگام شانه زدن مثل برف می ریزد و از نظر زیبایی ناخوشایند است. شوره خشک، معمولا مملو از میکروارگانیسم های انگلی و قارچ های خیلی ریز است و در صورت خارش پوست سر تشدید می شوند.

شوره سر چرب که از شوره های خشک بزرگتر است کمی تیره تر است، به پوست سر می چسبد و نوعی حالت متراکم، چرب و

خواص شگفت انگیز جعفری

است. از آنجا که آن جعفری حاوی مقادیر زیادی آهن است برای کسانی که از کم خونی رنج می برند، بسیار مفید است، این افراد با مصرف روزانه جعفری می توانند تا حدودی کم خونی خود را جبران کنند.

همچنین پژوهش های علمی نشان داده که مصرف غذاهای غنی به مواد طبیعی معروف به «میریسیتین» مانند جعفری خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به میزان ۲۶٪ کاهش می دهد.



جعفری دارای خواص درمانی بسیاری برای بیماری های مختلف از جمله بیماری های قلبی، کلیوی، دستگاه گوارش و بیماری های زنانه است. این گیاه همچنین دارای خواص ضد باکتری، ضد عفونت و نیز سرشار از آنتی اکسیدان است. مصرف روزانه یک قاشق غذاخوری خورده شده از این گیاه، ۲٪ از کلسیم و آهن، ۱۲٪ از ویتامین (A)، بیش از ۱۵٪ از ویتامین K و ۱۶٪ از ویتامین C مورد نیاز بدن شما را تامین می کند.

گیاه جعفری به دلیل داشتن ویتامین K برای سلامتی استخوان بسیار مفید است، این گیاه همچنین حاوی ویتامین C است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می دهد. جعفری حاوی بتا کاروتن و آنتی اکسیدان است که در محافظت از بدن و مبارزه با پیری نقش بسیار مهمی را ایفا می کند.

یکی دیگر از فواید گیاه جعفری دارا بودن خواص ضد عفونت است که مصرف روزانه آن به طور طبیعی برای درد مفاصل موثر و آرامش دهنده

چرا باید آجیل بخوریم؟

آجیل ها در عین خوشمزه گی پر کالری هستند و شاید از بیم چاق شدن ترجیح دهید از آنها چشم پوشی کنید. اما واقعیت این است که آجیل را نباید به سادگی کنار گذاشت و باید مقداری کمتر از یک مشت از آن را در برنامه غذایی هر روز خود جای دهید. آجیل منبع مهمی از چربی، پروتئین و آنتی اکسیدان ها است.

مصرف منظم آجیل منجر به کاهش کلسترول بد، کمک به بهبود گردش خون می شود و سایر اختلالات سیستم قلبی عروقی را کاهش می دهد.

تغییرات حاصل شده در رنگ، طعم، بافت و ظاهر آجیل، در طول فرایند حرارت دادن آنها، ناشی از واکنش قهوه ای شدن غیر آنزیمی است. این فرایند باعث از دست رفتن خواص آنتی اکسیدانی آجیل و کاهش قابلیت هضم پروتئین و از دست رفتن اسیدهای آمینه ضروری شده، و در نهایت منجر به کاهش ارزش تغذیه ای آن می گردد. به

طور کلی می توان گفت حرارت دادن، بر همه مواد مغذی مغزها، از چربی، قند و پروتئین گرفته تا ویتامین ها تاثیر منفی می گذارد.

یادتان باشد بهترین آجیل، آجیل خام است اما اگر به هر دلیلی امکان خام خوردن آجیل را ندارید از انواع بوداده اما تازه آن استفاده کنید و دقت کنید که در تهیه آنها رنگ و ادویه جات مختلف به کار نرفته باشد.



حال خوردن قهوه یا چای هستید، اگر تمایل به نوشیدن الکل دارید و به دنبال چیزی هستید که حالتان را تغییر بدهد این مساله هشدار دهنده است. بسیاری از وابستگی‌ها ناسالم هستند اما حتی مصرف یک چیز ناسالم مثل سیگار هم جدی دارد. اگر حد را گذشته‌اید این مساله را جدی بگیرید.

اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی

اعتیاد به فیس‌بوک، اینستاگرام، خرید کردن یا قمار کردن... هر نوع اعتیاد و وابستگی به عملی به ویژه در دنیای مجازی نیز هشداردهنده است. مطالعات نشان می‌دهند کسانی که دائماً آنلاین هستند و کمتر وارد روابط اجتماعی حقیقی می‌شوند دچار یک مشکل روحی مثل وسواس یا افسردگی هستند. حضور زیاد در دنیای مجازی راهی برای فرار از افکار آزاردهنده است هرچند که ممکن است افکار آزاردهنده دیگری را ایجاد کنند. هرچند اعتیاد به اینترنت و افسردگی دو اختلال متفاوت هستند اما این دو در مواردی هم‌پوشانی دارند و در هر صورت باید جدی گرفته شوند.

سیر کردن در ابرها

آیا دائماً در رویا و خیالات خود هستید؟ آیا خود را در یک سفر ایده‌ال، یک رابطه عاشقانه عالی، یک خانه رویایی یا یک دانشگاه ایده‌ال تصور می‌کنید و ترجیح می‌دهید همواره در رویای خود به سر ببرید؟ پژوهشگران‌ها روایت در پژوهشی نشان داده‌اند که ما زمانی واقعا خوشحال هستیم که بتوانیم در لحظه حال زندگی کنیم. زمانی که زیاد در رویاهای ذهنی به سر می‌برید به معنای آن است که چیزی در زندگی واقعی آزارتان می‌دهد. رویاپردازی خلافتان است اما تا زمانی که زندگی شما در رویا متوقف نشده باشد.

ذهنی که کنترل ندارد

به طور معمول روزانه هر فرد بیش از ۷۰ تصمیم آگاهانه می‌گیرد و از میان گزینه‌های مختلف دست به انتخاب می‌زند. اما زمانی که شما نمی‌توانید بین گزینه‌های ساده‌ای مثل اینکه غذا املت بخورید یا قرمه سبزی انتخاب کنید و هرچیزی باعث می‌شود که احساس سردرگمی و کلافگی کنید این مساله نشان دهنده افسردگی است. آدم‌های افسرده توانایی انتخاب درست را از دست می‌دهند و انتخاب‌هایی اغلب ضعیف و نادرست دارند.

موها را شانه نمی‌کنید

بی‌توجهی به ظاهر نشانه بارز افسردگی است. ۶۱ درصد کسانی که دچار افسردگی هستند بر اساس یک پژوهش هیچ‌گونه تمایلی به رسیدگی به امور ظاهری خود ندارند. آدم‌های افسرده به سختی مسواک می‌کنند، موها را شانه می‌زنند، کمتر حمام می‌روند و حوصله آرایش کردن ندارند. بی‌توجهی به ظاهر یک مشکل اساسی است. بی‌توجهی به ظاهر و سلامت و زیبایی خود نشان می‌دهد چیزی در درون ذهن شما درست کار نمی‌کند. این مساله نشانه بی‌علاقگی، بی‌حوصلگی و بی‌انگیزگی است.

۹ نشانه تعبیر برای انگیز افسردگی



• ریحانه دوستدار

بسیاری از ما افسردگی را با نشانه‌های رایج آن می‌شناسیم: احساس عمیق اندوه و نگرانی و بی‌پناهی! اما افسردگی همیشه خود را با اندوه فراوان نشان نمی‌دهد، معده درد ناگهانی و یا اضطرابی که یک دفعه به شما حمله می‌کند بدون اینکه دلیل خارجی آن را بدانید نیز می‌توانند نشانه‌های افسردگی باشند.

افسردگی همیشه شبیه اندوه نیست. خیلی از اوقات کسی که دچار افسردگی است متوجه بیماری خود نمی‌شود یا آن را بسیار دیر کشف می‌کند چون آدم افسرده ممکن است اندوهگین به نظر نرسد و اصلاً متوجه این نکته نباشد تغییرات خلقی و جسمی دیگری که تجربه می‌کند می‌توانند علائم افسردگی باشند. تشخیص مشکل راه درمان است چون هرچقدر زودتر متوجه مساله شوید و درمان را آغاز کنید زودتر می‌توانید به زندگی شاد و سلامت خود بازگردید. به این ۹ نشانه توجه کنید و اگر آنها را در خود می‌یابید به فکر درمان افسردگی باشید.

درد دارید

دردهای مزمن در بسیاری از موارد نشان‌دهنده یک مشکل روحی هستند. افسردگی در بسیاری از افراد خود را با دردهای مزمن و مبهم جسمی نشان می‌دهد. افرادی که دچار افسردگی هستند چهار برابر بیشتر دردهایی در گردن و پشت خود احساس می‌کنند. وقتی احساس منفی دارید کمتر مراقب بدن خود هستید و متوجه واکنش‌های بدن

نسبت به فشارهای روحی خود نمی‌شوید. در دوره افسردگی بدن درد و سردرد بیشتر خود را نمایان می‌کند. تقریباً هر روز می‌توانید وضعیتی را مشاهده کنید که در آن یک جایی از بدنتان به شکل عجیبی درد می‌کند. سردرد و معده درد و دردهای مبهم یا شدید عضلانی ناشی از تنش‌های درونی هستند. گرفتگی عضلات اغلب بخاطر مشکلات عصبی رخ می‌دهند.

از شلوارهای تان بیرون می‌زنید

شلوارهای تان اندازه تن‌تان نیستند. چربی‌های اضافه از بستنی و چیپس و نوشابه‌ای تشکیل شده‌اند که شب‌ها قبل از خواب می‌خورید. با اینکه تمایل به خوردن دارید اما اصلاً حوصله پخت و پز ندارید. بنابراین دائم در حال سفارش غذا از رستوران هستید. غذاهای نیمه آماده و آماده برای حال و حوصله کم شما بهتر هستند.

واقعیت این است که در زمان افسردگی برای ایجاد احساس بهتر و بالا بردن انرژی تمایل بیشتری به خوردن پیدا می‌کنید. اما خوردن با اضافه وزن همراه است. در دوره افسردگی کمتر توجهی به سلامتی خود دارید. بنابراین بیشتر سراغ غذاهایی می‌روید که ناسالم هستند. استرس و افسردگی دو عاملی هستند که باعث می‌شوند توجهی به رژیم غذایی سالم نداشته باشید و هر چه هست را بخورید.

کم تحمل هستید

اگر کوچک‌ترین چیزی باعث می‌شود از کوره در بروید، نسبت به همه چیز دچار خشم و عصبانیت هستید این مساله زنگ خطری برای افسردگی و

یا دیگر مشکلات روحی است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند بسیاری از افرادی که دچار افسردگی هستند اغلب نشانه‌های خشم، پرخاشگری، کم تحملی و ناسازگاری را نیز در خود دارند. زمانی که افسرده هستید خیلی بیشتر احتمال دارد که آشفتگی و بی‌نظمی در خانه یا در محل کار باعث خشم و عصبانیت‌تان بشود و مساله اینجاست که اصلاً هم برایتان عجیب نیست که چرا برای هر مساله کوچکی فوراً عصبانی می‌شوید. فقط یک مقایسه رفتار فعلی با قبل می‌تواند به شما ب فهماند که این پرخاشگری‌ها زنگ خطری هستند.

هیچ احساسی ندارستن

هیچ احساسی ندارید؟ بی‌حس شده‌اید؟ هرکس ممکن است یک روز صبح از خواب بیدار شود و حوصله انجام هیچ کاری را نداشته باشد و حتی دلش نخواهد از تخت بیرون بیاید. اما کسی که افسرده است دائماً در این حال است. چیزهایی که روزی که باعث شادی یا اندوه می‌شدند می‌توانند در دوره افسردگی هیچ احساسی را برنیزانند. احساس خالی شدن از هرچیز بهترین توصیف برای این وضعیت در دوره افسردگی است. آدم افسرده با هیچ چیز خوشحال نمی‌شود و دائماً در بین حال خوب و بد در نوسان است.

یک پاکت سیگار

آدم‌های افسرده تمایل بیشتری به مصرف مواد اعتیاد آور دارند. هرچیزی که بتواند وابستگی ایجاد کند در دوره افسردگی فرد را به سوی خود می‌کشاند. اگر سیگار می‌کشید و یک نخ سیگار تبدیل به یک پاکت سیگار شده، اگر همواره در

توصیه‌های عاشقانه

دوستت دارم، همین

روی صحبت‌مان این بار با آقایان است. خانم‌ها به شنیدن جملات عاشقانه نیاز دارند. این جملات و کلمات مانند کوهی از انرژی می‌تواند بدترین شرایط و حال‌شان را به بهترین شکل ممکن تغییر دهد. فکر نکنید اگر سن و سالی از آنها گذشته یا مشغول زندگی و تربیت بچه‌ها هستند دیگر شنیدن دوستت دارم، حال و هوای‌شان را بهاری نمی‌کند.



همسران می‌دانند چه جایگاهی در قلب و زندگی شما دارد اما وقتی با کلماتی ساده به او می‌گویید که چقدر برای‌تان مهم است، خستگی تمام روز را از تنش به در می‌کنید. پیامبر اکرم (ص) فرموده‌اند: «این سخن مرد که به همسرش بگوید تو را دوست دارم، هرگز از قلب همسرش خارج نخواهد شد». می‌توانید آزمایش کنید. یک‌بار که همسرتان چندان سر حال نبود و حس کردید از چیزی دلخور است یا حوصله ندارد، به او جملات عاطفی بگویید؛ مثلاً بگویید که از بودنش در زندگی‌تان راضی هستید و خدا را به‌خاطر داشتنش شکر می‌کنید. یا خیلی ساده و آرام بگویید که دوستت دارم و نتیجه آن را در بهبود رابطه‌تان ببینید.

پاکت‌های روانشناسی

استرس شغلی چاقان می‌کند

محققان می‌گویند استرس کاری در خوردن تأثیر منفی داشته و افراد را وادار به پرخوری یا خوردن غذای ناسالم در وعده شام می‌کند. مطالعه این محققان شامل دو تحقیق بود که در بین ۲۳۵ نفر در چین انجام شد. مطالعه اول شامل ۱۲۵ شرکت‌کننده از پنج شرکت فناوری اطلاعات چینی و مطالعه دوم شامل ۱۱۰ نفر از کارمندان بود که با مشتریان درگیر بودند.



نتایج بررسی‌ها نشان داد، کارکنان در هر دو مطالعه بعد از یک روحیه منفی ناشی از روز کاری پر استرس، تمایل به خوردن غذاهای ناسالم داشتند. محققان دانشگاه ایلینوی می‌گویند: گاهی اوقات خوردن به عنوان یک راه برای از بین بردن و کنترل خلق و خوی منفی استفاده می‌شود. افراد به طور غریزی از احساسات ناخوشایند اجتناب می‌کنند. علاوه بر این، افرادی که خواب خوب شبانه دارند، تمایل به خوردن مواد غذایی بهتر بعد از استرس کاری خواهند داشت. خواب خوب می‌تواند افراد را در مقابله با استرس و خوردن کمتر مواد غذایی ناسالم ایمن کند.

چطور با کوه‌کان از جدایی بگوییم؟



• ریحانه دوستدار

جدایی هرگز خوشایند نیست. حتی اگر شما برای بهبود زندگی و رهایی از یک مشکل بزرگ جدا شده باشید. با این حال شما می‌توانید این واقعیت را و روند تغییراتی که در زندگی خانوادگی‌تان ایجاد می‌شود را تا جایی که ممکن است قابل تحمل کنید.

خوب یا بد شما از همسران جدا شده‌اید. این انتخاب شما بوده است و به احتمال زیاد تصمیمی است که برای بهبود زندگی خودتان و خانواده گرفته‌اید. در شرایطی که پای فرزندی در میان است طبیعی است که باید او را در جریان آنچه اتفاق افتاده و یا قرار است اتفاق بیفتد بگذارید. این حق کودک است که با مساله جدایی والدین‌اش روبه‌رو شود.

حتی اگر این موضوع باعث ناراحتی‌اش شود. اگر مساله شما این است که او با شنیدن این خبر و واقعیت آسیب ببیند بهتر است روش توضیح مناسب را پیدا کنید. برخی از والدین ترجیح می‌دهند چیزی نگویند. در یک پژوهش در مورد جدایی خانواده‌ها مشخص شده است که ۸۰ درصد والدین کودکان خردسال واقعیت را از فرزندشان پنهان می‌کنند.

اما هیچ چیز بدتر از این کار نیست. تصور کنید یک روز از خواب بیدار شوید و به شما بگویند والدین‌تان از هم جدا شده‌اند. کودکانی که به ناگهان با واقعیت جدایی والدین روبه‌رو

می‌شوند معمولاً دچار تروما می‌شوند. این مساله در کنار آنچه آنها از اختلاف‌های خانوادگی مشاهده کرده‌اند باعث آسیب‌های جدی روحی به کودکان می‌شود.

جدایی مثل لایه‌های پیاز

اگر داستان شرک را به یاد داشته باشید او را در صحنه‌ای به خاطر می‌آورید که به همراهش خر چگونه در مورد غول‌ها توضیح می‌داد. او گفت غول‌ها مثل پیاز لایه‌لایه‌اند. داستان‌های جدایی و طلاق نیز مانند لایه‌های پیاز است. وقتی می‌خواهید به کودک توضیح بدهید که جدایی چگونه است می‌توانید از مثال پیاز استفاده کنید. لازم نیست به عمق و لایه‌های درونی پیاز اشاره کنید. در مساله جدایی فقط کافی است به لایه‌های بیرونی، سطحی و ساده توجه و تمرکز کنید.

بحث با کودکان در مورد جدایی باید متمرکز بر آینده باشند. لازم نیست به گذشته، رابطه، زخم‌ها و مقصر بپردازید. بدون شک یک رابطه با اشتباهات دو جانبه ویران می‌شود. اگر لازم است در مورد اشتباهات حرف بزنید آن را مربوط به هر دو نفر بدانید.

سعی نکنید مقصری برای مشکلات رابطه به فرزندتان معرفی کنید. بهتر از آن این است که با فرزندتان درباره آینده حرف بزنید. اینکه با وجود تفاوت‌ها و تغییراتی که ایجاد می‌شود چگونه می‌توانید زندگی را بهتر و لذت بخش‌تر کنید

هرچقدر بیشتر مساله جدایی و دلایل آن را برای کودک بگوید او بیشتر آزار می‌بیند. در عین حال لازم است چند پسته اولیه این پیاز را بردارید. اگر کودک را وارد منازعات، تنش‌ها و دلایل جدایی خود بکنید او را در معرض آسیب‌های روحی مثل افسردگی، اضطراب و بی‌قراری قرار می‌دهید.

مقصر پیدا نکنید

شاید یک طرف رابطه واقعا مقصر بوده باشد. اما در برابر کودک بهتر است انگشت اتهام را از روی والد دیگر بردارید. به ویژه طوری رفتار نکنید که کودک خود را مسئول جدایی، مسئول بدبختی و ناراحتی‌ها بداند. کودکان زیر سن ۸ سال به راحتی خود را برای اشتباهاتی که رخ می‌دهد مقصر می‌دانند حتی اگر مستقیماً در اشتباهی شرکت نداشته باشند.

فرزند شما در شرایط جدایی همواره نیاز به حمایت و اطمینان از سوی والدین‌اش دارد. او باید پس از جدایی به یک اندازه از حضور در کنار والدینش سهم ببرد. مگر اینکه والد دیگر به دلایلی مثل کودک آزاری و رفتارهای جنون‌آمیز او را به مخاطره بیندازد.

از کودک نخواهید انتخاب کند

برخی از والدین فرزندشان را در تصمیم‌گیری‌های مربوط به جدایی دخالت می‌دهند. این کار لزوماً خوب نیست. پرسش در مورد اینکه می‌خواهی با چه کسی زندگی کنی کودک را در موقعیت سخت و دشواری

قرار می‌دهد. انتخاب برای اینکه کودک با چه کسی زندگی کند باید با هدف بهترین منافع برای فرزند باشد. با این حال لازم است او را از تصمیم خود مطلع کنید و به او بگویید چرا این انتخاب را داشته‌اید. اگر فرزندتان به اندازه کافی بزرگ است می‌توانید از او درباره احساسش پرسید و این مساله را در تصمیم‌گیری لحاظ کنید اما این ایده خوبی نیست که از او بخواهید دست به انتخاب بزند آن هم در شرایطی که هر دو والد خوب هستند.

باید ونباید های گفتگو درباره جدایی

وقتی درباره مساله جدایی با فرزندتان حرف می‌زنید یاد تان باشد:

دروغ نگویید

دروغ، اعتماد کودک را نسبت به خود شما از بین می‌برد. در چنین شرایط سختی فرزندتان نیاز دارد که با او صادق باشید. هیچ چیز مثل دروغ‌گویی باعث بدتر شدن اوضاع نیست.

رازها را نگویید

برای توضیح جدایی لازم نیست همه مسائل خصوصی را در میان بگذارید. اهمیت و جایگاه خود را با گفتن حرف‌های مگو خراب نکنید.

منفی نباشید

منفی‌بافی، منفی‌نگری و غرولند درباره رابطه به طور کلی باعث می‌شود فرزندتان رویکردی منفی پیدا کند. منفی‌بافی و منفی‌نگری شما باعث می‌شود او به روابط اعتماد نکند و همواره با ترس، یاس و بدبینی به مسائل نگاه کند. بخاطر رابطه اشتباه خود نگرش کودک را به رابطه دستکاری نکنید.

دنبال مقصر نباشید

مقصر جلوه دادن دیگری هیچ کمکی به شما نمی‌کند. همانطور که گفتیم وقتی دیگری را مقصر نشان می‌دهید وضعیتی ایجاد می‌کند که فرزندتان نیز احساس می‌کند بخاطر والد دیگرش مقصر است. او خودش را متعلق به هر دوی شما می‌داند. اگر او بد است فرزندتان نیز خودش را بد می‌داند.

سواستفاده نکنید

از کودک برای مقاصد خود استفاده نکنید. «به پدرت بگو پول بده.» یا «به مادرت بگو برایت لباس بخرد.» هر مساله‌ای که مربوط به شما یا کودک است را خودتان باید حل و فصل کنید. کودک نباید وارد این ماجرا شود.

بایدها:

- به کودک فرصتی برای دوست داشتن هر دو والد بدهید.
- حقیقت را بگویید.
- جدایی را ساده کنید.
- به آینده امیدوار باشید و کودک را در مسیر امید به سوی آینده هدایت کنید.

اشتباهات رایج

شیوه درست صحبت با کودک

بچه‌ها با همه کوچکی‌شان می‌دانند چطور شما را مقهور قدرت خود کنند. آنها با نافرمانی، جر و بحث کردن، سوال پرسیدن و پایبند شدن سعی می‌کنند تا حد ممکن از قوانین خانه فرار کنند و شما را به چالش بکشند.

برای آنکه حرفتان پیش فرزندتان خریدار داشته باشد با او بحث نکنید. والدینی که درباره قوانین خود بحث می‌کنند، در واقع کودکان خود را به جنگ قدرت دعوت می‌کنند.

وقتی کودک بحث می‌کند، با احترام بحث را قطع کنید و بگویید: «ما قبلاً در این مورد صحبت کردیم و این یه قانونه...» یا: «الان وقت بحث کردن نیست.» شما در زمینه‌های مختلف مثل مسواک زدن، تماشای تلویزیون، بازی با کامپیوتر، غذا خوردن و... باید قوانین روشن و قاطعی برای کودکان داشته باشید. هنگامی که کودکان یکی از قوانین شما را زیر پا می‌گذارند، نباید با او بحث کنید. اگر قرار باشد برای هر یک از قوانین با کودک جروب بحث کنید، پیامی که به او می‌دهید این است که قوانین شما قابل مذاکره هستند.

بچه‌ها و یافته‌ها

تاثیر وزن نوزاد بر بیماری کبد چرب

مطالعات نشان می‌دهد کودکان متولدشده با وزن بالا یا پایین‌تر از حد نرمال ممکن است در نوجوانی در معرض ریسک ابتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی باشند.

زخم‌های پیشرفته کبد با وزن پایین به هنگام تولد مرتبط است درحالی‌که التهاب بیشتر با وزن بالا به هنگام تولد مرتبط است. مارک فیشبین، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه نورث



وسترن شیکاگو، در این باره می‌گوید: «با وجود اپیدمی چاقی، ما بیش از قبل شاهد کودکان متولدشده با وزن بالا هستیم.» او می‌افزاید: «مطالعه ما نشان می‌دهد این کودکان به مرور زمان و در نوجوانی در معرض ریسک جدی آسیب کبدی هستند.»

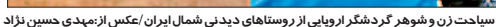
بیماری کبد چرب غیرالکلی شایع‌ترین علت بیماری مزمن کبد در کودکان است که معمولاً در اوایل نوجوانی تشخیص داده می‌شود.

در شدیدترین حالت، می‌تواند منجر به نارسایی کبد و ضرورت پیوند کبد شود. به گفته محققان، حفظ وزن سالم اصلی‌ترین راهکار پیشگیری از کبد چرب در کودکان است.

قَابِ امروز

چهل سال پیش...

مدت اجاره خانه‌های خالی که بموجب لایحه دید می‌بایست بوسیله شهرداری اجاره داده شود موجب آتین نامه‌ای که بتصویب هیات وزیران می‌رسد بین خواهد شد در لایحه تکمیل و اجاره خانه‌های خالی آمده بود که شهرداری خانه‌های خالی را بمدت یک سال اجاره می‌دهد، اما دیروز در کمیسیون‌های مختلف مجلس این شرط یکساله لغو شد.



سرایه

زانک نځنجد در او هیچ زمانی مرا

نام بری بار کست جسمه حیوانی مر

مولوی

غلامحسب، باغبان

۴۴۷۶

1964

سو دو کو

5		8						
			5			6	4	3
		3		9				
			3				7	9
4	6						1	2
3	1				4			
				3		1		
2	7	6			5			
						2		5

5	6	7	4	3	1	9	2	8
9	2	8	5	6	7	4	3	1
4	3	1	9	2	8	5	6	7
7	5	6	1	8	4	3	9	2
3	4	9	7	5	2	1	8	6
1	8	2	6	9	3	7	5	4
2	7	5	3	1	6	8	4	9
6	9	4	8	7	5	2	1	3
8	1	3	2	4	9	6	7	5

حل ۱۹۶۳

[illegible]